



緊急ヒアリング調査レポート・「緊急事態宣言」1週間後の現状

# 『今, Z世代からマーケッターに伝えたいこと』

#Voices from Home #より良い明日のために#未来を変えよう、やり方を変えよう!

2020年4月30日

産業能率大学 小々馬 敦 研究室



## 緊急ヒアリング調査 実施趣旨 |

私たち小々馬ゼミは「外出自粛で閉塞感のある生活となっている人々の現状を改善したい。」という思いから、企業でマーケティングに従事している方々に、“Z世代が今何を考えていて何を期待しているか”のメッセージを届けることで、何らかの改善活動に役立てていただきたいという目的で緊急ヒアリング調査を実施しました。

どのような“声”を届けるべきか質問設計を、趣旨にご賛同いただいたテレビ局、広告/PR会社、メーカーのマーケティングご担当者の方々にご指導をいただき行いました。緊急事態宣言発出日（7日）に準備を始めて、外出自粛が始まってから約1週間後の15日に調査を開始しました。学生対象の調査は通常回収に2週間程度掛かりますが、「企業に今の現状と期待を伝えたい！」という意識が高く30問を超える質問数と記述回答が多い負荷が大きな調査にも関わらず4日間で188名の方々（卒業生も含む）から即答をいただくことができました。

皆さんからいただいた声の速報を4月20日より、多様な産業の方々に届け始め“人々の暮らしがより良い方向に向かう活動”に活用していただいています。主要な質問のグラフとメッセージ集をまとめたレポートが完成しましたので、お届けさせていただきます。



<https://www.kogoma-brand.com/news/9800/>

## 緊急ヒアリング調査の概要 |

緊急ヒアリング調査レポート・緊急事態宣言発出から1週間後の現状

### 『今, Z世代からマーケッターに伝えたいこと』

#Voices from Home #より良い明日のために#未来を変えよう、やり方を変えよう!

【調査期間】 2020年4月15日(水)～4月18日(土)

【調査方法】 インターネットアンケート SurveyMonkeyを利用

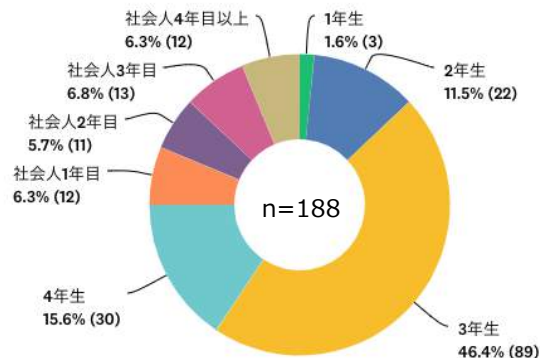
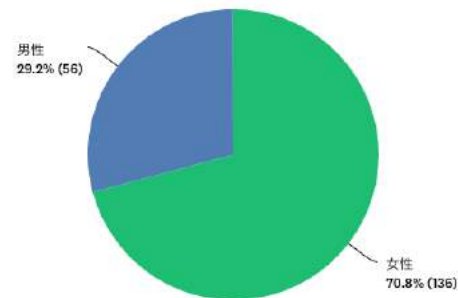
【調査対象】 大学生 1～4年生 / 社会人(卒業生)

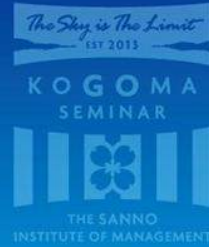
関東在住・19-25歳の男女

\*産業能率大学 経営学部 小々馬ゼミ学生・卒業生と友人が対象です。

【有効回答数】 188サンプル

【調査・分析】 産業能率大学 経営学部 小々馬ゼミ



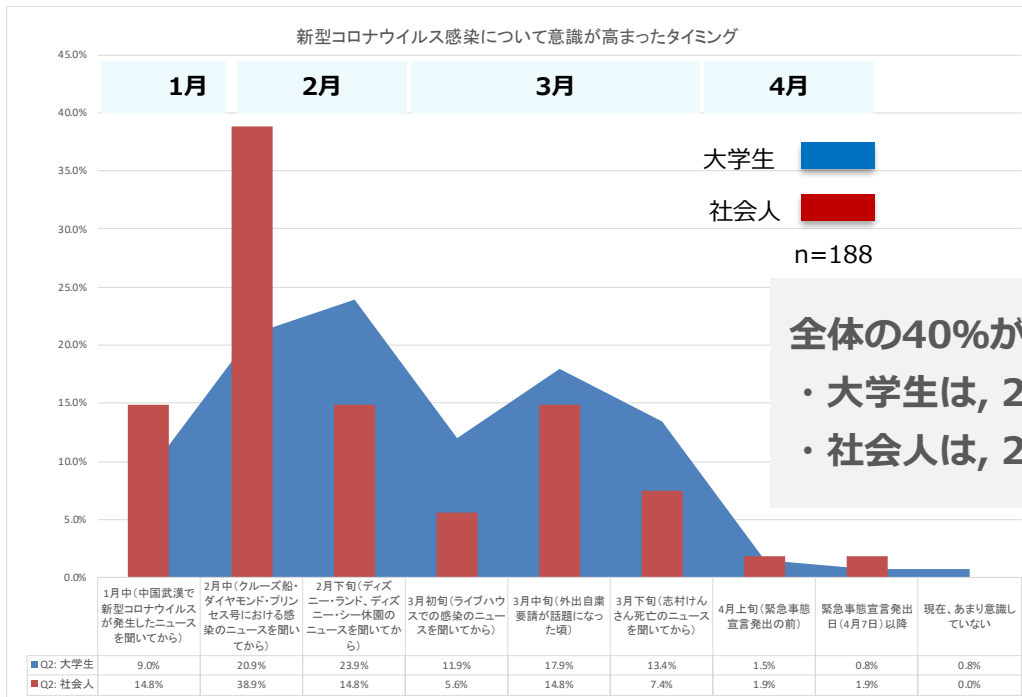


# 緊急事態宣言発出から 1 週間後の現状

意思と行動の変化

# コロナ禍を意識した時期 |

Q | いつ頃から、新型コロナウイルス感染についての意識が高まりましたか？最も当てはまる項目をひとつだけ選んでください。（SA）



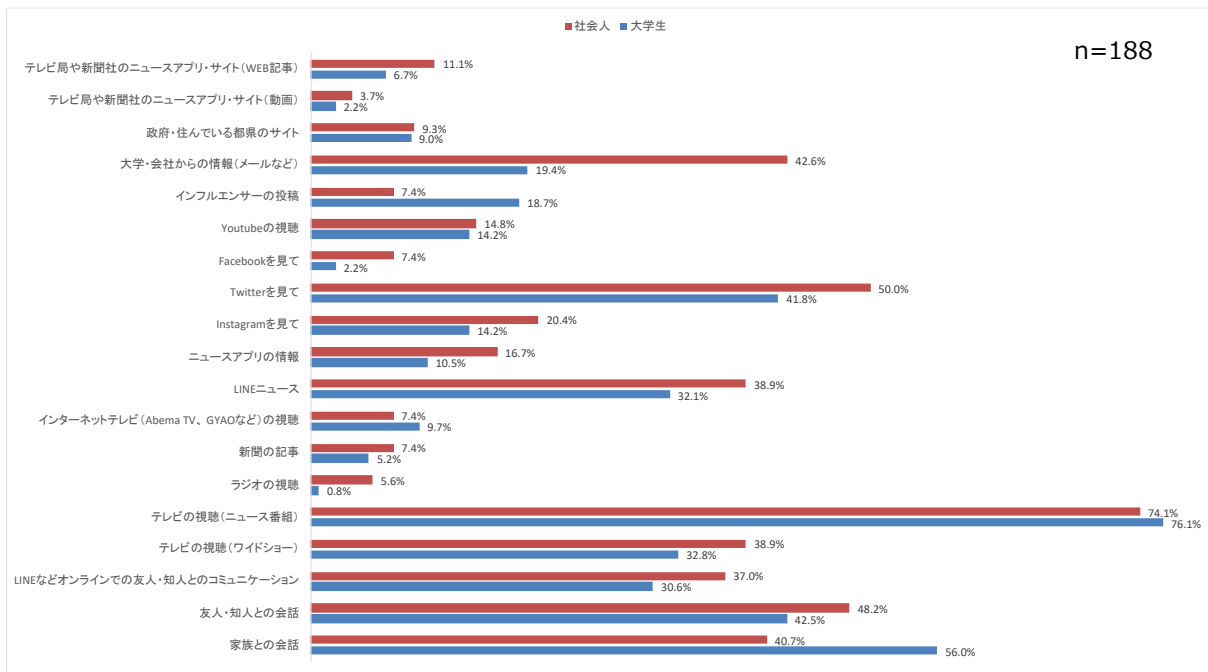
全体の40%が累計で意識を高めたタイミングは、

- ・ 大学生は、2月下旬 ディズニーランド休園報道
- ・ 社会人は、2月中旬 クルーズ船報道

# 意思や行動が変わった影響を受けた情報源 | 大学生と社会人 比較

Q | 新型コロナウイルスの影響で意識や行動が変わった際に影響を受けた情報源を教えてください。

あてはまる項目をいくつでも結構ですので選んでください (MA)



## 大学生

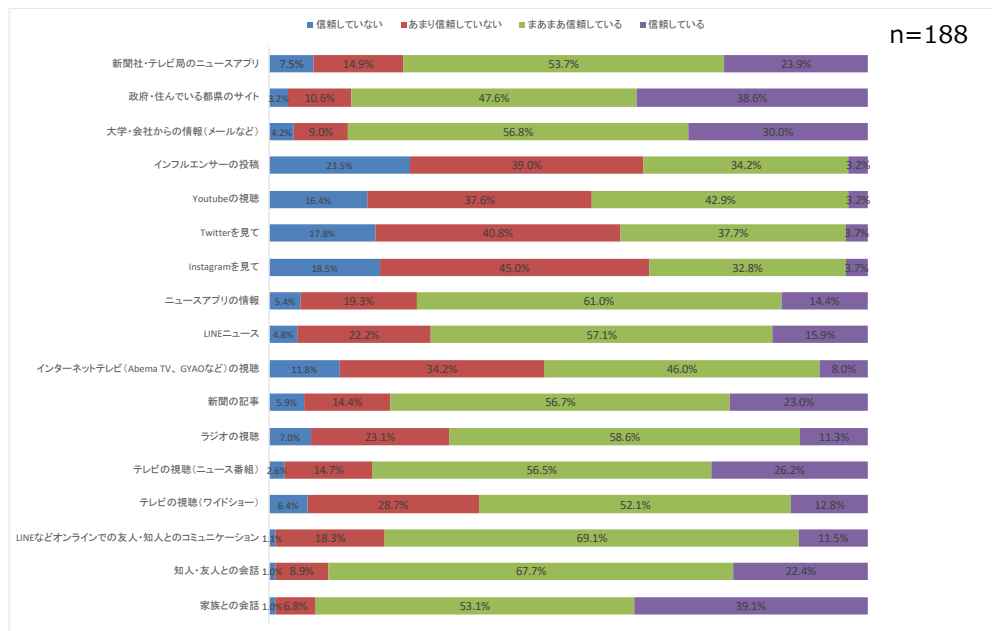
- ① テレビ視聴(ニュース番組) 76.1%
- ② 家族との会話 56.0%
- ③ Twitter 41.8%

## 社会人

- ① テレビ視聴(ニュース番組) 74.1%
- ② Twitter 50.0%
- ③ 友人・知人との会話 48.2%

# 情報の信頼度 | 全体

Q | あなたの行動への影響（信頼度）を教えてください。それぞれ、最も当てはまる項目を選んでください。（SA）



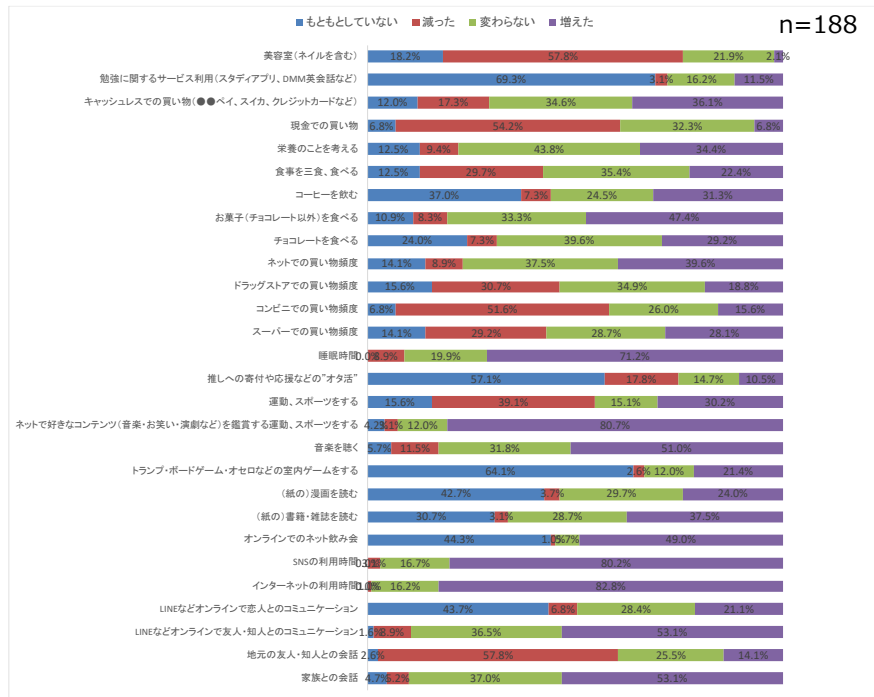
## 信頼度の高い情報源

加重平均 5.0満点でのスコア

- ① 家族との会話 **3.30**
- ② 政府・住んでいる都県のサイト **3.22**
- ③ 大学・会社からの情報（メールなど） **3.13**
- ④ 知人・友人との会話 **3.11**
- ⑤ テレビのニュース **3.06**
- ⑥ 新聞の記事 **2.97**
- ⑦ 新聞社・テレビ局のニュースアプリ **2.94**
- ⑧ LINEなどオンラインでの友人・知人との  
コミュニケーション **2.91**
- ⑨ ニュースアプリの情報・LINEニュース **2.84**

# 生活時間の変化 | 全体 増えたこと/減ったこと

Q | 緊急事態宣言発出以降の生活時間は、その前と比べてどの程度変わりましたか？それぞれについて最もあてはまる答えを選んでください。(SA)



## 増えたこと (+)

- ①インターネットの利用時間 82.8%
- ②SNSの利用時間 80.2%
- ③ネットで好きなコンテンツ(音楽・お笑い・演劇など)を鑑賞する 80.7%
- ④睡眠時間 71.2%
- ⑤LINEなどオンラインで友人・知人とのコミュニケーション 53.1%
- ⑤家族との会話 53.1%

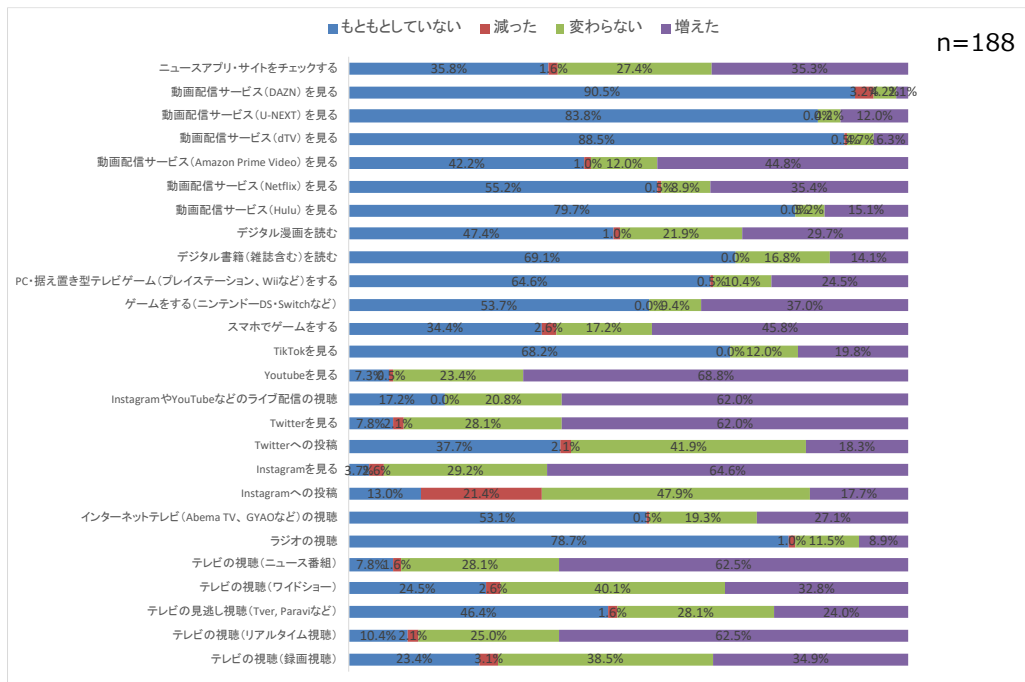
## 減ったこと (-)

- ①地元友人との会話 57.8%
- 美容室(ネイル) 57.8%
- ③現金での買い物 54.2%
- ④コンビニでの買い物 51.6%



# メディア利用 | 全体 増えたこと/減ったこと

Q | 緊急事態宣言発出以降のメディア利用は、その前と比べてどの程度変わりましたか？それぞれについて最もあてはまる答えを選んでください。(SA)



## 増えたこと

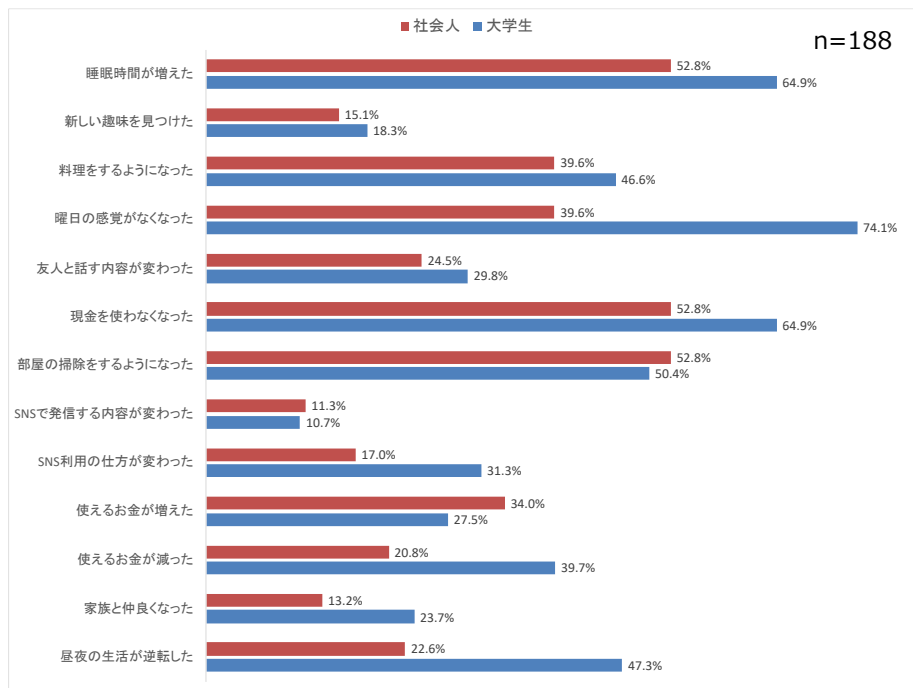
- ①Youtubeを見る **68.8%**
- ②Instagramを見る **64.6%**
- ③テレビ(ニュース番組)視聴 **62.5%**
- ③テレビ(リアルタイム)視聴 **62.5%**
- ⑤ InstagramやYoutubeなどのライブ配信 **62.0%**
- ⑤Twitterを見る **62.0%**

## 減ったこと

- ①Instagramへの投稿 **21.4%**

# 生活の変化 | 大学生と社会人 比較

Q | 新型コロナウイルスの影響により、あなたの生活で変化したことは何ですか？ あてはまる答えをいくつでも結構ですので選んでください。(MA)



## 大学生

- ① 曜日の感覚がなくなった 74.1%
- ② 睡眠時間が増えた 64.9%
- ② 現金を使わなくなった 64.9%
- ④ 部屋の掃除をするようになった 50.4%
- ⑤ 昼夜の生活が逆転した 47.3%

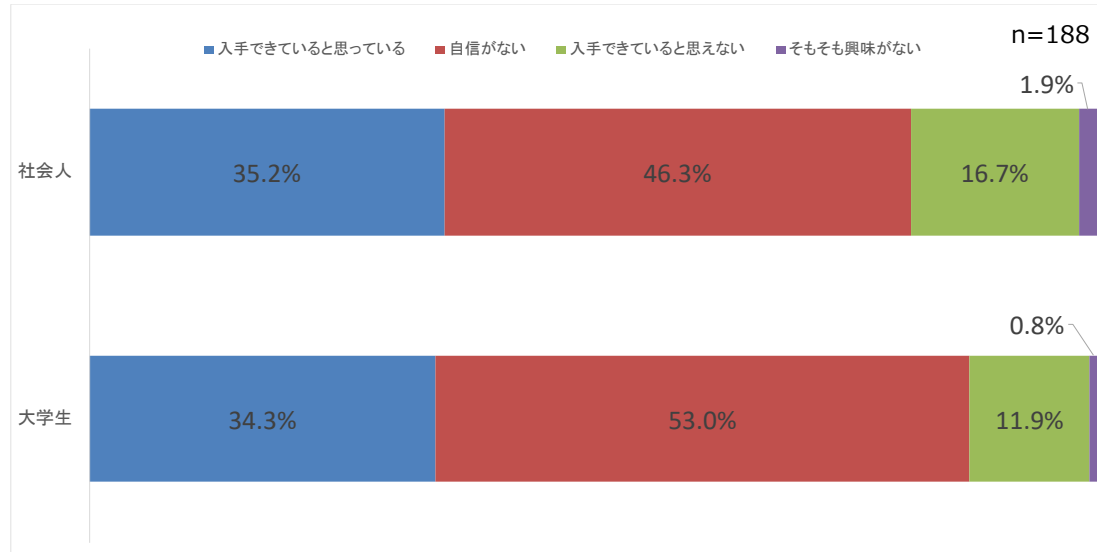
## 社会人

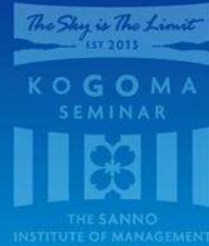
- ① 睡眠時間が増えた 52.8%
- ① 部屋の掃除をするようになった 52.8%
- ① 現金を使わなくなった 52.8%
- ④ 曜日の感覚がなくなった 39.6%
- ④ 料理をするようになった 39.6%

# 生活の変化 | 大学生と社会人 比較

Q | 新型コロナウイルスに関して、正しく情報を入手できていると思いますか？。(MA)

正しく情報を入手できているのは、約4割：**大学生 34.3%**    **社会人 35.2%**  
自信がない+入手できていないのは、約6割：**大学生 64.9%**    **社会人 63.0%**





# “今, Z世代からマーケッターに伝えたいこと”

188名のメッセージを《大学生と社会人比較》で整理しお届けします

# “今、Z世代からマーケッターに伝えたいこと” 項目一覧

KEEP CALM & DON'T PANIC!  
KEEP CALM & USE HAND SANITISER  
KEEP CALM & STAY HOME  
KEEP CALM & WORK AT HOME  
KEEP CALM & FIGHT COVID-19 VIRUS



大学生



社会人  
(卒業1-5年)

KEEP CALM & STOP COVID-19 VIRUS  
KEEP CALM & WORK ONLINE  
KEEP CALM & HEALTHY DISTANCE  
KEEP CALM & WEAR MASK  
KEEP CALM & WASH HANDS

1. 生活のために工夫していること
2. 今、活用してみたい商品・サービス
3. 新しく購入した商品・サービス
4. 友人とのコミュニケーション
5. 今後も続けたいと思うこと
6. 食生活の変化
7. SNSで発信する内容の変化
8. 今、最も不安・困っていること
9. チェーンメール・フェイクニュースについて

10. コロナ禍に対応する企業への共感
11. コロナ禍に対応する企業活動の影響  
(消費・就活)
12. テレビ局の対応に関して
13. 今、放送してほしいテレビ番組
14. 外出自粛で見えるようになったコンテンツ
15. 気になるCM
16. 今、最もしたいこと
17. 社会・企業に伝えたいメッセージ



# 1. 生活のために工夫していること | 大学生 (1/4)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・家でできることをやる
- ・友達と電話する、運動する、料理を作る
- ・常に考えをフレッシュでいること
- ・普段できないことをする 2
- ・庭でBBQ、筋トレ、オンライン飲み会、散歩、料理
- ・部屋中のものを断捨離すること、Netflixに加入したこと
- ・早寝早起きをする。食事を作る。日記をつける。
- ・三食食べる、散歩をすること
- ・漫画を描いていますね
- ・筋トレ、友達のとオンラインでのコミュニケーション
- ・ご飯作りを手伝ったり今までやらなかった動画編集をやってみたりしている
- ・毎日違うことをする
- ・たくさん寝る、普段時間がなくてできないことをする
- ・友だちと電話する
- ・今までしてこなかった料理をしたり、本を読んだりしている
- ・色々なことに取り組む、スマホを使わないようにする
- ・行きたいところさがす
- ・おやつ時間を作ったり、好きな曲を流しながら韓国語の勉強を趣味で初めた。オタ活も活発に行なっている。
- ・早起き
- ・オンラインで話す
- ・1人じゃんけん
- ・週5日くらいはバイトを入れて人としゃべるようにしている。
- ・人と会話をする
- ・寝る
- ・筋トレをしている
- ・家の中で軽い運動をする
- ・規則正しい生活をし、時間を有効活用するようにしている。
- ・やることリストや友だち、恋人と電話する。
- ・一人暮らしをしているので友人や家族に積極的に電話をしても言葉を発さない日をつくらないようにしている。普段やらない絵を描いたりすることにハマっている
- ・電話しながら荒野行動
- ・自分が家で過ごしやすい状態を作る。手元にケータイ、パソコンゲーム、本、お菓子など届く状態にして寝転がっている
- ・適度な運動でストレスを与える
- ・電話する



# 1. 生活のために工夫していること | 大学生 (2/4)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・これを機に花嫁修行として料理・お菓子作りを行っている
- ・料理に凝っている。筋トレして友人などと会うときに痩せたと言われたので頑張っている。
- ・気分転換にダンスを始めた
- ・勉強に励んでいる
- ・ちゃんと朝起きる。ダラダラしない。お菓子を作る。友達とオンラインで話す。
- ・ダイエット
- ・ドラマや映画を見たり、本を読んだり、ゆっくりお風呂に入ったりしています。
- ・資格の勉強
- ・歌を歌う。
- ・コロナウイルスによる自粛期間が明けた後のことを考え、自分に少しでも力がついているように勉強や読書、筋トレをしてあらゆる自己投資を行っていること。
- ・毎日楽しく生きる
- ・家で楽しめるゲームなどを買った
- ・身体を動かす
- ・運動をする
- ・料理をする、ゲーム能力を高める、雑誌を切り取ってノートに貼る、工作
- ・早起き
- ・生活リズムを崩さないことと家の中でできるちょっとした非日常体験を探すことに躍起になっていることです(例:普段使わない七輪を使ってみる、洗車など)
- ・友達とテレビ電話をする
- ・散歩に行く。
- ・自炊
- ・自分のキャリア研究
- ・とにかくオンラインで友達と繋がっておく
- ・天気の良い日は散歩する
- ・沢山寝る
- ・ずっと優先順位が低かったけどやりたかった事をする
- ・毎日おうちカフェをして、家でもできるインスタ映えを行いInstagramを充実させている。(自粛前よりも投稿頻度が多いです)
- ・友達と電話しながら毎朝ラジオ体操
- ・部屋のインテリアを変えたり、ディフューザーを購入してみた。断捨離もしています。



# 1. 生活のために工夫していること | 大学生 (3/4)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・家族との会話を増やす。
- ・家族とはなす、料理、漫画、ゲーム、電話
- ・散歩
- ・楽器の練習 ダンスの練習をするようにした
- ・映画を見る
- ・筋トレ
- ・料理を作る、友人と電話越しで一緒に就活  
彼氏と電話、友人とオンライン飲み会
- ・ごはんを考えてつくる、おいしそうなお酒をかってくる
- ・お菓子作り、おうちカフェ・ランニングや散歩、web飲み会
- ・YouTubeのダイエットダンス、セルフネイル、部屋掃除
- ・睡眠
- ・料理をする
- ・友達と電話する 料理する
- ・普段作らない料理を作る
- ・無理をしない、友人に連絡するのを躊躇しない
- ・多く睡眠時間を取る
- ・勉強をしたり、就活で必要になる情報を集めたりして今後への準備を行なっています。
- ・恋人とこの自粛期間が終わったら〇〇したいねって話してる  
時間とか今を乗り切る活力になっています。
- ・お菓子作り・部屋の掃除
- ・週1程度ラジオ体操する
- ・友達と電話をすることで家族以外の人とのコミュニケーションを適度にとるようにしています。
- ・早寝早起き、ゲーム生活の罪悪感を無くし合理的な時間の活用をするために勉強をする。勉強のご褒美にゲーム。
- ・猫とイチャイチャする。家族との会話を楽しむ。
- ・会えない友人を大切に。筋トレ。ランニング。  
理想の自分をめざした努力を欠かさない。前向きに引き籠れば  
こんな辛くないのさ。
- ・散歩
- ・教えてほしいです
- ・何か趣味を見つける
- ・目覚まし時計をかけないで寝る
- ・料理をする
- ・筋トレをしてモチベーションを高める
- ・毎日のルーティーンを作った
- ・時間があるときにしかた出来なかった将来のための勉強
- ・ゲームを我慢せず買ってたくさん遊ぶ





# 1. 生活のために工夫していること | 大学生 (4/4)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・生活リズムを整える、自宅で筋トレ、スイーツを作る
- ・普段しないことをする
- ・ネイルをする。飲食店でバイトをしていて、普段ネイルができないため。
- ・家にあるものでちょっと凝った料理を作ったり、必要最低限の買い出しに行く時にプラスで少し甘いものを買ったりする。
- ・ダルゴナコーヒーを作る。
- ・惰眠
- ・SPIを勉強して無駄な1日だったと後悔しないようにしている。
- ・アニメー気見とか普段できないことをしている
- ・感染症の情報を入れすぎないようにしている
- ・友達と一緒に楽しめるようにゲームを買った
- ・Netflix party、お菓子作り、生活水準向上運動（早起き、料理、ストレッチ、筋トレなど）、趣味（ダンス）を極める
- ・家で料理をする、ダンスしたり体を動かす
- ・とにかく動く。散歩したり部屋を掃除したりご飯やデザートを作ったり。
- ・有料動画サービスを見たり、気分転換に外に散歩したりご飯を作ったりするようにしてる。
- ・電話を何気なくつないでそれぞれ別のことをする



# 1. 生活のために工夫していること | 社会人 (1/2)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・料理を凝り始めた
- ・ストレッチの動画見て体を伸ばしたり、健康にまつわることや環境のことなど興味があることに時間を使っている
- ・電話
- ・普段出かけることが多いので、部屋の片付けなど自分が任せきりになってしまっていることを片付けている。また音楽聞くのが好きなので、一日中仕事の日以外ながしてる。
- ・どう森する、食べまくる、寝まくる
- ・何してるかきく
- ・やりたいことをやる
- ・漫画を読む。
- ・掃除、料理
- ・これは今日する！って決める
- ・常に病んでいたのが今は平凡を目指して考えるけど考えることをやめる。
- ・趣味を増やす(裁縫、お菓子作り)
- ・ネットワーク
- ・お菓子作り
- ・おうち美容、家族とのコミュニケーション
- ・外で運動ができないので、家でヨガやストレッチをしている
- ・普段できないことをする。→ピアスを増やしました。  
(自粛期間は完全テレワーク勤務故、入社することはない為)
- ・語学の勉強を始めた
- ・仕事とプライベートの線引きをはっきりする。
- ・好きな飲み物を持って海に散歩に行く
- ・普段できない家での家族とのコミュニケーションを大切にしています。
- ・エクササイズグッズをネットで購入し自宅でエクササイズ
- ・在宅勤務で自由な時間を多く取れるようになったため自分磨き(学び含め)に時間を多く費やすようにしている。
- ・縄跳びとフラフープをしようと計画中
- ・身の回りの整理整頓、生活の見直し
- ・目標を決めて勉強、YouTube見ながらダンス、近所の知らない道をお散歩
- ・朝仕事前にサーフィンします。  
朝から運動すると1日調子がいいです。
- ・海外の人とチャット、料理、ランニング、片付け、模様替え、断捨離、ダイエット、オンライン飲み会
- ・部屋の掃除！模様替え！（在宅ワークに備えて）在宅ワーク中休憩時間を利用して散歩。テレカン飲み。
- ・1日の楽しかったこと良かったことをノートに3つ書く。  
今年度になってから始めました。
- ・友達との連絡を切らさない
- ・友達とオンライン飲みなどでコミュニケーションをとる。



# 1. 生活のために工夫していること | 社会人 (2/2)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために行っていること・工夫していることがあれば、教えてください。(FA)

- ・歩かなくなったので、筋トレとストレッチに力を入れている
- ・インテリア用品の購入
- ・料理、ラジオを聞くなど
- ・自炊でどれくらい栄養のある料理が作れるか毎日研究！
- ・ダイエット(室内で柔軟)
- ・オンラインで友人と適度にコミュニケーションを取っている
- ・日光浴、ストレッチ、隙間時間の掃除
- ・映画やアニメの一气見をする！
- ・美味しい飲み物を用意して、在宅勤務をしています。
- ・部屋をきれいに！自分磨き
- ・自炊とダンス動画
- ・スピーカーを買って、ドラマを観たり音楽を聞いたりする
- ・禁止するのではなく感染リスクを最小限に抑えつつも  
しっかりと息抜きをして長期戦にそなえています
- ・オンラインでの友人との交流



## 2. 今、活用してみたい商品・サービス | 大学生 (1/2)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために活用している、または活用してみたい商品やサービスがあれば教えてください。(FA)

- ・腹筋を割る道具ほしい
- ・髭トリマーが欲しくてペイペイモールで探しているけど、いいのがないねえ。ネトフリに気になるのがいくつかあるから英語の勉強がてら入っちゃおっかな～ってね。  
あと、YouTubeで、新しい、筋トレメニュー探り。
- ・美容意識を高くしている。泥パックとかしてみたりしてる。活用してみたいのは、脱毛器
- ・美容に費やす時間が十分に取れるのでスチーマーの購入を考えています。
- ・疲れづらいゲーミングチェア、プロジェクター、アロマグッズ  
照明
- ・任天堂Switch
- ・縄跳び
- ・PS4
- ・NINTENDO Switch、LINEビデオ通話
- ・NewsPicksアカデミア会員
- ・Netflixに入りたい。YouTube見ながらお菓子作りしたい。  
Switchであつ森やりたい。
- ・Netflix、hulu、Amazon Prime
- ・Netflix partyを活用してます。
- ・Kindle
- ・動画サービス
- ・室内で運動ができる商品
- ・七輪、高圧洗浄機、オンラインで様々なボードゲームができるサイト
- ・歯のホワイトニング
- ・携帯でもっとアニメや動画が無料で見れるようにする
- ・運動グッズ(ランニングマシンとか)
- ・椅子とか欲しい
- ・ライン電話
- ・メルカリ
- ・みんなで楽しめるゲームやSNS
- ・みんなでビデオ電話しながらゲームできるもの
- ・ホームシアター
- ・プロジェクターが欲しい
- ・ファイアTV
- ・ビデオ通話の使いやすいアプリケーション
- ・パソコン
- ・ネトフリとダンベル
- ・1人でも遊べるカードゲーム
- ・Amazon prime・Netflix・LINEスタンプ使い放題・YouTube  
スピーカー・TVer・pixivコミック



## 2. 今、活用してみたい商品・サービス | 大学生 (2/2)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために活用している、または活用してみたい商品やサービスがあれば教えてください。(FA)

- ・ネットの特別配信動画とか
- ・ニンテンドーSwitch、動画視聴サービス
- ・ない。とにかく外に出たい
- ・テレビ電話
- ・デリバリー
- ・ツタヤの借り放題
- ・スタディサプリ
- ・サブスクリプション(映画)、お家カフェをより楽しめる商品
- ・スタバのようなコーヒーマシンなどが借りられるサービス
- ・クックパッド
- ・カラオケができるpokekaraというアプリを活用している。
- ・オンライン飲み会の充実化 飲み会ならではのゲーム機能つけたりしたら盛り上がりそう笑 バイトができないので内職したい
- ・オンラインで友達とできる無料のゲーム
- ・Instagramのライブ配信視聴
- ・HuluやAmazonプライムを活用しています。
- ・Bluetoothのスピーカー
- ・エクササイズ用品
- ・アメリバピグやりたい
- ・アマブラ
- ・アマゾンプライムやユーネクストなどによる動画視聴は引き続き利用したいと思う。また、料理を作る動画や旅行の動画なども見ている。
- ・zoom、nintendo switch online、switch
- ・YouTubeのエクササイズ動画
- ・Wii
- ・VLIVE、YouTube
- ・U-NEXTなどの動画アプリ
- ・UberEATS
- ・TSUTAYA TV
- ・Switchまじで欲しいのに売ってない
- ・Switch lite



## 2. 今、活用してみたい商品・サービス | 社会人 (1/1)

Q | 現在、少しでも生活を楽しむために活用している、または活用してみたい商品やサービスがあれば教えてください。(FA)

- ・友人とオンラインにてゲームをする。
- ・漫画を読むことが劇的に増えたので、漫画読み放題の月額アプリに入会したいです
- ・漫画
- ・美顔器
- ・任天堂
- ・動画配信サイトの登録
- ・動画配信サービスを活用する機会が増えた。
- ・電子書籍、任天堂スイッチ
- ・自宅で運動できる器具等は試してみたい
- ・花の発送をしてる。直接渡さなくても喜んでもらえて良い
- ・家のインテリア
- ・ランニングマシン
- ・プロジェクターとハンモックの購入を検討しています。
- ・ビールサーバー、自炊
- ・ネットワーク
- ・Netflixをたくさん見えています。利用したいのは機能しているかわかりませんがウーバーイーツのようなものです。外に出れない分ちょっとした贅沢がしたいと思うことが増えました。
- ・Netflix いれたい
- ・LINEのビデオ通話
- ・Amazon
- ・どうぶつの森
- ・ダンスのオンラインレッスン
- ・コスメ、洋服ネット通販。今後はお取り寄せグルメとかも活用してみたい
- ・カードゲーム
- ・オンライン会議ツールを活用した飲み会など
- ・アマプラやNetflix等の動画配信サービスとSwitchやPS4のダウンロードサービス
- ・YouTubeを活用、普段は通販していない店での買い物
- ・VRを利用したゲーム等を活用してみたい。
- ・U-NEXT、Zoom、ビデオ通話
- ・TABETE 食品ロスを減らすためのアプリ。
- ・switch
- ・Netflixを活用してテラスハウスを一気見しています。活用してみたいサービスは特に思いつかないのですが、芸人と出会える婚活アプリとかあったらいいなーと思います笑



### 3. 新しく購入した商品・サービス | 大学生 (1/2)

Q | 今までには買ったことはなかったが、この時期に新しく買ったもの、加入したサービスがあれば、教えてください。(FA)

- ・本
- ・勉強本
- ・部屋に香りをつけるミスト
- ・美容機器
- ・馬券購入サイトに入会した
- ・任天堂Switch
- ・泥パック・ピーリング機・お酒
- ・就活アプリ
- ・自炊道具（オープンレンジの買い替え）
- ・自粛要請を受けて、フジテレビオンデマンドに加入しました。
- ・Hulu、パラビ、Switch
- ・HONDA バイクレンタル
- ・EAA
- ・dtv
- ・Bluetoothのスピーカー(CDプレイヤー付き)
- ・Apple Music
- ・Amazon prime
- ・3DS
- ・LINEスタンプ使い放題・ライブグッズ・ニコ生
- ・資格のテキスト
- ・古着のオンラインショップ
- ・携帯ゲーム
- ・運動靴
- ・飲食店のテイクアウト
- ・ユーネクストに登録した。また、ニンテンドースイッチを購入した漫画をまとめ買いで購入した。
- ・ユーネクスト、Amazonプライムビデオ、Huluなど
- ・マスクのゴムを買って手作りマスクを作った
- ・ポケキャンの課金
- ・ファンクラブ
- ・アサシンクリード、SEKIRO、大量の、コアラの、マーチいちご味
- ・Netflix入るよ！
- ・U-NEXTとか無料期間の動画配信アプリを利用して食いつないでいる
- ・SDカード
- ・Progate
- ・NetflixやAmazonプライム、ちょっと高めの美容品、おしゃれなインテリア商品



### 3. 新しく購入した商品・サービス | 大学生 (2/2)

Q | 今までには買ったことはなかったが、この時期に新しく買ったもの、加入したサービスがあれば、教えてください。(FA)

- ・デザインソフトウェアの購入
- ・ディズニーデラックス
- ・ツタヤ借り放題、ストレッチ用バンド、ワイヤレスイヤホン
- ・スタンドライト、nintendo online
- ・スタディサプリ
- ・スキンケア、ヘアケアはたくさん買った
- ・サプリメント
- ・ゲーム機とソフト
- ・エンタメフィットネス
- ・あつもり
- ・Netflix、Nintendo onlineに加入しました。
- ・Kindle Unlimited
- ・iPad pro





### 3. 新しく購入した商品・サービス | 社会人 (1/1)

Q | 今までには買ったことはなかったが、この時期に新しく買ったもの、加入したサービスがあれば、教えてください。(FA)

- ・洋服のネット通販
- ・防災グッズ、電源タップ
- ・服
- ・任天堂wii
- ・任天堂Switch
- ・知恵の輪、ジグソーパズル
- ・生活用品、本、クラウドファンディング
- ・楽天マガジン
- ・家具、お皿
- ・まつエク
- ・ZOOM
- ・u-next
- ・Netflix入りたい
- ・Netflixに加入しました。
- ・Kindle unlimitedに加入。(書店が閉まっている影響で)
- ・dtv
- ・DMM英会話 (お試して退会：リスニングができなくてコミュニケーションがうまく取れなかった)
- ・なわとび、食材、we world、whatsapp、リスニングのアプリ
- ・AdobeのCreative Croud
- ・Abemaプレミアム、オフィスチェア、筋トレ器具
- ・ソファで使える在宅用のpcテーブル
- ・スピーカー
- ・ゲルクッション・マイストロー
- ・カードゲーム
- ・オンライン英会話



## 4. 友人とのコミュニケーション | 大学生 (1/1)

Q | 友人・知人と会えないことを解決するために工夫していることや、始めたいことがあれば教えてください。(FA)

- ・連絡をこまめにとること
- ・毎日時間を決めて電話を繋ぎながらゲームをしている。  
オンライン飲み会もたまにしている。
- ・Netflixの同時視聴サービスも利用したいねと友達と話しているところだ。
- ・日々のラインを定期的にする。テレビ電話や電話。
- ・電話をして、気を紛らわしている
- ・電話の回数を増やす
- ・電話したり、外の空気のいいところで軽く話したりしてる
- ・LINEをして、会いたい会いたいって言いまくる。
- ・LINEのテレビ電話で週1くらいは電話
- ・LINEで電話を繋げたまま、一緒に映画をみる
- ・FaceTimeやzoomで話す
- ・web飲み会・ストーリーの反応・LINE・Netflix party
- ・同じTV 番組をみながらLINEで会話
- ・ZoomやSkype、LINEのテレビ電話の機能を使う機会が増えた
- ・zoomで顔を見ながら話す時間を設けています、
- ・zoomでオンライン飲み会
- ・SNSを利用する
- ・Skype、LINEでのビデオ通話の時間を増やした
- ・Netflix party、zoom飲み会
- ・近場の人とは、散歩するなどして会う
- ・画面越しに会って話すようにしている
- ・ラインで頻繁にやりとりをする。ビデオ通話や、オンラインゲームで対戦する
- ・すぐ連絡を取る
- ・オンラインで飲み会をしたりチャットをしながら映画を見てます。
- ・オンラインでビデオ通話を行ったりしています。
- ・インスタライブの配信
- ・今まで連絡を取らなかった人にも連絡してみる
- ・インスタライブ
- ・もともと、小中インドアだったから苦痛じゃないけどね、友達と話すの楽しいからね、LINEビデオ通話とかね、昨日、初めて、ZOOM使ったけど楽しかったねえ。あと、結構LINEとか、dmとか思ったこと、すぐ送るよん。
- ・テレビ電話、ゲームチャット



## 4. 友人とのコミュニケーション | 社会人 (1/1)

Q | 友人・知人と会えないことを解決するために工夫していることや、始めたいことがあれば教えてください。(FA)

- ・ 頻繁にオンライン飲み会をしています。
- ・ 電話の機会がととも増えた。普段でも会わない友達とも電話するようになった。
- ・ 電話お散歩
- ・ 使用頻度は変わりませんが、特別連絡を取り合ったりもしていませんがInstagramのストーリーを見てみんなが自宅で楽しそうな投稿をしているのでそれを見て元気をもらっています。
- ・ 今は自粛するべきだから友だちとは会わず電話している。
- ・ 気軽にビデオ電話するようになった
- ・ 会う
- ・ オンライン飲みやオンラインランチ
- ・ オンラインツール
- ・ ZOOMやLINEでよく通話している
- ・ 普段やらないインスタライブをやってみたり、久しぶりにTwitterでつぶやいたりした
- ・ ギターや動画制作など自宅でできる新しいことを始めたい
- ・ LINE等ではチャットだけでなく、通話(ビデオ通話も)する機会を増やしている。
- ・ LINEをこまめに
- ・ LINEやSNSの活用
- ・ リモート飲み会
- ・ ラインでビデオ通話
- ・ テレビ電話、zoom
- ・ テレカン飲み
- ・ スカイプやライン通話をしながら同じTV番組や同じ動画をみる
- ・ グループ通話やzoomでのオンライン会をしています。
- ・ オンライン会議ツール
- ・ オンライン飲み会、オンライン人狼



## 5. 今後も続けたいと思うこと | 大学生 (1/2)

Q | 今回をきっかけとして、この方法でも良いと思った。今後も続けてほしいと思うことがありましたら教えてください

(例：オンライン授業、オンライン面談など) また、その理由も聞かせてください。

- WEB上での履修登録
- 就活時のweb説明会。居酒屋のランチのテイクアウト。
- 就職活動のWeb説明会、Webセミナー、Web面接
- WEB面接&説明会。キャッシュレス普及。
- YouTuberのYouTubeでのコロナに対しての正確なメッセージはいいと思った
- Zoomによるミーティング。時間を合わせればどこでもできるし、場所を借りたりしなくていいから。
- オンラインmtg→遅い時間でも行うことができるため、多くの人に参加した状態で、話し合いができる
- オンラインMTGはもし参加できなくても録画できるし、他のことをしながらでも参加できて有効的だと思う。
- オンラインガイダンス
- オンライン飲み会は酔っ払っても自宅にいるので安心と思った。
- オンライン授業 自分の時間や家族との時間が増えるから
- オンライン授業 周りの音が気にならず集中できると感じたから
- オンライン授業 (補講の時など)
- オンライン授業、オンライン会議。時間に余裕ができた。
- オンライン授業、営業時間の縮小
- オンライン授業、学校に行か必要がなくなり、楽だから
- オンライン授業、学校に行く時間を節約できる
- オンライン授業、積極的なリモートワークの活用、無駄なガイダンス等の削減。
- 授業はまだしも仕事やガイダンスに関しては、わざわざ現地に行ってもやらなくてはならないことなのか？と思うことが多かったから。
- オンライン授業、面談、打ち合わせ 移動がもったいない
- オンライン授業:わざわざ家を出なくても授業を受けられるという環境がある以上、登校する意味がないと思う
- オンライン授業【理由】移動の電車に感染リスクがある。オンライン授業でも賄えるものであれば自宅で済ませてしまいたい。
- オンライン授業でネットをもっと使えるようになった
- オンライン授業と面接



## 5. 今後も続けたいと思うこと | 大学生 (2/2)

Q | 今回をきっかけとして、この方法でも良いと思った。今後も続けてほしいと思うことがありましたら教えてください

(例：オンライン授業、オンライン面談など) また、その理由も聞かせてください。

- ・オンライン授業やオンライン説明会・面接。企業の説明会は交通費や参加費がかかるからオンラインで無料でやってくれると学生は本当に助かる。
- ・オンライン面接！オンライン説明会！
- ・オンライン面談 筆記の履修登録は時代遅れだと思うから
- ・オンライン履修登録 理由：授業以外で定期券が無い時に学校に行く必要がなくなって楽だし、お金もかからない
- ・オンライン履修登録、オンライン授業
- ・オンライン履修登録、オンライン授業、テレワーク
- ・大学のオンライン授業は続けて欲しい。  
しかし、定期代は返して欲しい
- ・オンライン履修登録、オンライン面談。  
家が学校から遠いので、無駄を省ける。
- ・ガイダンスや大人数での授業などの一方的に聞くだけのものに関してはオンラインや動画として残して好きなときに視聴できるようにする
- ・ソーシャルディスタンス
- ・テレワーク わざわざ出勤する必要ないならなくていいと思う  
朝の通勤ラッシュを学生のために減らせ。サラリーマンはテレワークしろ。
- ・実際に会う方がやはりよいと感じた。  
しかし、遠方の方や普段はなかなか会えない方とのコミュニケーションにはオンライン面談などがとても有効であると感じた。
- ・飲み会の抑制、喫煙の制限
- ・在宅バイト 家から出ないという感染リスクが少なく収入をなるべく一定に保つことができる
- ・時差通勤→通勤によるストレス解消、フレックスタイムの強化  
→働きやすさにつながる、オンライン履修登録→今まで無駄と感じていた業務のオンライン化
- ・大学に関しては特になし
- ・通勤時間の変更 満員電車がなくなるから
- ・店の営業時間短縮



## 5. 今後も続けたいと思うこと | 社会人 (1/1)

Q | 今回をきっかけとして、この方法でも良いと思った。今後も続けてほしいと思うことがありましたら教えてください（例：オンライン授業、オンライン面談など）また、その理由も聞かせてください。

- ・ 社内のオンラインMTG
- ・ 電話会議。在宅が進み取り入れられた。集まる必要がある会議もあるけど、そうでないものはどんどんこの方法にして、在宅も特別ではなく選択できるようになってほしい
- ・ オンラインでの定例ミーティング。(提案型の会議は集合してやりたいが、定例の報告のみのもの。)
- ・ オンラインレッスン、オンライン飲み会
- ・ オンライン会議、オンライン勉強会、直行直帰、時差出勤。準備や移動などに時間を取られないので良いと思った。終わったら直ぐに違うことができる。
- ・ オンライン研修、リモートワーク、今入社した会社はもともと両方とも行っていましたが、こういう非常事態でも入社後の生活が何事もなく送れていることをありがたく感じたからです。
- ・ オンライン面接
- ・ テレワーク、オンライン系。テレワーク：通勤時間や無駄な会議などしなくていいため。オンライン系：実際に会う必要性和メリットがないと思うため。
- ・ 短縮営業：アパレルなど小売は20時閉店でもいいかなと思った。仕事終わりに仲間と飲みに行く人が増えて飲食系が潤いそう。
- ・ テレワーク。最低限の業務はテレワークでも行えるということがわかったので、毎日出社という形ではなくてもいいのではと思う。
- ・ テレワークにより通勤時間が削減されたことで、余裕のある家事や運動が出来て良いと思った。
- ・ テレワークの導入
- ・ 効率的なテレワークの活用による無駄の削減
- ・ 仕事のリモート。十分集中して仕事ができる。お昼の時間に自宅のことができる。他人を気にせずストレッチ等ができる。
- ・ テレワーク勤務。無駄な会議や会話がなくて自分のペースで集中して作業に取り組むことができる為。  
なかなか会えない友達とはテレカン飲みならできるんだという盲点
- ・ 会社に行かないこと。クライアントも在宅であることが前提だが、
- ・ 今、ちょうきかんだから辛いかもだけど、普段から年に何回か自粛があっても体の為にはいいのかなって思った！
- ・ 在宅勤務の継続
- ・ 通勤時間がなくなり、通勤のストレスがなくなった
- ・ 在宅勤務は定期的実施したい
- ・ 時差出勤。毎朝満員電車を避けてストレスなく出勤できるから。

## 6.食生活の変化 | 大学生 (1/3)



Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、食べ物や飲み物に関する事で変わったこととその理由を、どのようなことでも構いませんので教えてください。

- ・1日あたりに消費されるエネルギーが著しく減ったので、食欲が湧かなくなり少食となった。
- ・R1を呑むようになった。外食の頻度が格段に減った。ウーバーイーツの頻度が増えた。
- ・いちごオレを飲む機会が減った
- ・インスタントコーヒーの消費量が倍になった
- ・おやつをよく食べるようになり紅茶を飲んだりする時間が増えた
- ・お菓子やジュースを食べなくなった。また野菜などの生産国を気にするようになった
- ・お菓子を食べるようになった。おそらくすることがあまりないためだと思う。
- ・スナック菓子ばかり食べるようになった
- ・お菓子を食べるようになって太った
- ・お酒を飲むようになった
- ・お腹があまりすかなくなった
- ・カロリーを意識して食べるようになった。あまり外で動かないから
- ・ごるだなこーひー
- ・スタバが飲めなくなった
- ・スタバとかが行かなくなった外出も行ってないから体にはいいかもしれない
- ・ずっと家にいるからなんかしら食べている
- ・ストレス解消のための飲酒が増えた
- ・とにかく免疫力がつく食べ物を調べてそれら中心の食べ物を食べるように気を付けています、あったかいのみものを飲んでいる
- ・一日中家にいるので完食が増えた
- ・引きこもる影響で体重やスタイルの維持が大変なので、食べすぎないようにしたり遅くに食べたりしないようにしている
- ・運動しなくなったので、カロリーを気にするようになった。1日に200kcalを目安にしている。
- ・運動不足になっているため、少しでも健康にいい食事を親が作ってくれるようになった
- ・衛生面大事
- ・塩分を取りすぎないようにしている
- ・何か食べたり飲んだりする前にきちんと手洗いうがいをするようになった。



## 6.食生活の変化 | 大学生 (2/3)

Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、食べ物や飲み物に関する事で変わったこととその理由を、どのようなことでも構いませんので教えてください。

- ・ 選り好みせず食べれるものを食べようと思うようになった
- ・ 家から出られないから家カフェ的なもの作ようになった、時間もあるし休みが続くためお酒を飲むようになった。
- ・ 家でお酒を飲む機会が増えた。料理をするのがめんどくさめなくなった。居酒屋ごはんのような太りやすい食べ物を食べる機会が少し減った。
- ・ 家で今まで作ったことの無い料理をつくるようになった。  
3食食えることがとても多くなった
- ・ 家で三食食えるようになったので栄養バランスの取れたものや自分で作ったものを食べる機会がとても増えた
- ・ 家にいて運動不足で太るから、健康に良い食品を意識するようになった。
- ・ 家にいる時間が増えると必然的に食べる回数が増えてしまうため、玄米になどを買い、栄養やカロリーを気にするようになった
- ・ 家にいる時間が多く、お菓子などをたくさん食べてしまうこと
- ・ 家にいる時間が大幅に増えたことで自分の身体としっかりと向き合えるようになった
- ・ 暇さえあれば食べるようになった
- ・ 外での食べ歩きや飲み歩きを控えるようになった。  
手荒いやうがいをしてから何かを飲食するようになった為。
- ・ 外食が減った。間食が増えた。
- ・ 外食が減ったので野菜を食べるようになった
- ・ 外食が無くなった。お菓子・ジュースが減った。
- ・ 外食しなくなった。感染したら怖いからです。
- ・ 外食をすることがなくなった。夕ご飯を家で食べるようになった。
- ・ お酒を以前よりも家で飲むようになった。  
おやつ時間を設けるようになった。
- ・ 外食減った
- ・ 甘いものをよく食べるようになった
- ・ 間接的な接触が減った
- ・ 筋トレする、回数が増えたから、プロテインの摂取量が増えたよ！
- ・ 健康に気を使うようになった
- ・ 時間があるから料理するようになった
- ・ 自粛前より家にいる期間が圧倒的に長くなったので、母親の料理を食べる機会が増えました。
- ・ 自炊が増えた



## 6.食生活の変化 | 大学生 (3/3)



Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、食べ物や飲み物に関する事で変わったこととその理由を、どのようなことでも構いませんので教えてください。

- ・手に届く環境にいたので、つい食べ続けてしまうことが増えた  
少し高いものでも、楽しみと思って使ったり買ったりする頻度が増えた
- ・食べる量が増えた、お菓子が増えた
- ・食事に野菜が入ってることを意識していたが、自宅にいる時間が  
増え、他人を気にすることがなくなったので健康面に気を使う  
意識が低くなり野菜の摂取量が減った。
- ・食事の時間が規則的になった。
- ・食事をゆっくりするようになって、野菜が美味しく感じ始めた。
- ・食欲なくなりました。動いてないからだと思います。  
またコーヒーをよく飲むようになりました。集中したいため。
- ・人と会わないのでお酒を飲まなくなった、手持ち無沙汰な時間が  
多く間食は増えた
- ・水と野菜以外摂取する気が無くなった。何となく胃も体も重くて  
何か味の濃いものなどを食べる気が出ない。
- ・水を多く飲むようになった。腸活を始めた。
- ・生物を食べなくなった
- ・体に良いものを食べようと心がけている
- ・ジュースを飲まなくなった 多分疲れていないから
- ・大学がある時はスタバやコンビニによく寄っていたが、  
外出しなくなり自宅にあるお茶や水を飲むようになった。
- ・遅い時間に起きるため、ブランチになる。1日2食の生活が増えた。
- ・買い食いが減った、お菓子を食べなくなった
- ・暴食がちだけど母の料理で野菜は取れてると思います
- ・毎日ポテトチップスを食べるようになった
- ・味を薄くした
- ・免疫をつけるものを食べるようになった。免疫効果を高めたいため  
免疫力を上げる献立を考えるようになった。
- ・野菜を多く食べるようになった
- ・友人との回し飲みはしなくなった
- ・流行する前は、ペットボトルの飲み物が多かったけれど買い物に行  
かなくなってからはコーヒーや紅茶など、家で入れることができる  
ものが増えた
- ・料理やインスタント食品、Uber eatsなど幅広く食べるようになった  
冷凍食品など、食事を簡単に済ますようになった
- ・スーパーでなるべく触らないようにすること、買い物頻度を減らす
- ・スーパーのものが売り切れることが多くなった

## 6.食生活の変化 | 社会人 (1/2)



Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、食べ物や飲み物に関する事で変わったこととその理由を、どのようなことでも構いませんので教えてください。

- ・1食当たりのカロリーを気にしてスープが増えた
- ・SNSで料理方法など記載されている記事が増えた。  
家にいて自炊なのでバランスよく野菜を摂ろうと思うようになった
- ・お菓子をほとんど食べなくなりました。  
なぜかという、あまり欲しくなくなりました。
- ・お菓子を食べるようになった
- ・外出自粛により、外食が減るためお酒を飲む機会が大幅に減った
- ・家で飲むようになった
- ・お酒をほぼ毎週飲んでたのに、飲まなくなった
- ・飲酒が増えた印象。オンライン飲み会が流行っている。  
移動時間や終電を気にしない。
- ・お酒を飲まなくなった。  
もともとお酒というより飲みの方が好きなので家にいると飲まない。
- ・コーヒーや紅茶、カルピスを飲むときに牛乳を必ず使うので消費が増えた。外食をしなくなった。
- ・辛い、酸っぱいものを食べなくなった。
- ・コロナウイルス前は運動や健康的な食事をしていたが、家に籠ると必然的に運動する時間が減り、間食が増えてしまう
- ・スーパーで食材の売り切れが続いているので少し変わりました
- ・チョコレート食べるようになった！
- ・なるべくテイクアウトにしました。自炊する時は産地等は特に気にしてないです。なるべく野菜取るよう、お菓子も食べ過ぎないようにしてます。
- ・ヘルシー思考になった 太るから
- ・栄養のあるものをきちんと食べようと思うようになった。自炊が増えて、料理のバリエーションも豊かになった。料理することが楽しくなってきた。お酒を飲まなくなった。
- ・温かい飲み物を飲むようになった
- ・家にいる時間が増えて、紅茶をたくさん飲むようになった。  
ミキサーを引っ張り出しバナナジュースをつくったりもしました  
普段は絶対にやりませんが・・・
- ・外食が減った、お酒を飲まなくなった
- ・外食が減った。外食はリスクがあるため。
- ・外食を避けるようになってより自炊に対しての意識があがった
- ・甘いものちょっと手の込んだもの
- ・在宅により身体を動かさなくなったので糖質オフの食事をしている



## 6.食生活の変化 | 社会人 (2/2)

Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、食べ物や飲み物に関する事で変わったこととその理由を、どのようなことでも構いませんので教えてください。

- ・三食しっかり食べてる。お菓子作りをするようになった。
- ・工作中的ランチタイムで外食することが無くなった。
- ・時間が流行前に比べて増加したため、できているものを食べるより料理をすることが増えた。
- ・自炊するようになった
- ・自宅でのお菓子作りを楽しみ家族の喜ぶ顔を見ている、健康管理のため白湯を飲む習慣をつけた
- ・水をよく飲むようになった
- ・体の内側を作ってくれる食材を選ぶようになった。
- ・体調を崩さないよう、栄養等を気にして食事するようになってきた。
- ・買いだめをする愚か者に愚かさを知って欲しい
- ・買い溜めする人は本当に見境なく買い溜める
- ・普段は水を飲むが、自宅にいると炭酸飲料やジュース類が増えた。
- ・変わらないけどジュースとかコンビニみんな触ってると思うと買えない
- ・免疫を強くする食べ物を意識して食べるようになった

## 7.SNSで発信する内容の変化 | 大学生 (1/2)



Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、インスタグラムやツイッターなどSNSで発信する内容に変化があれば教えてください。

- ・面識がある人から教えてもらった情報だとしても、新型コロナウイルスに関する情報は発言しないようにしている。
- ・元々あまりSNSで発信しないので内容に変化はありません。
- ・コアラの、マーチについてツイートが増えた。
- ・マイナスな内容が増えた
- ・発信はしないがみんなが自宅での写真を載せている
- ・片付けした後の部屋の一部やお菓子を作った、ネイルした、など自分についての投稿が増えた。  
今まではどこに行ったとか、友達との写真が多かった。
- ・今まではしょうもないことを呟いていたが、気が減入ってしまって投稿する回数が減った。
- ・バイト先の愚痴が多くなった
- ・外に出たことを公言するようなものは、あげないようにする
- ・コロナに関する情報や、それによる中止のお知らせが多くなった。
- ・いままで抱いたことのなかった不安をつぶやくようになった。
- ・Stay Homeの啓発を行う人が増えた、  
家で行っていることのシェアが増えた
- ・出かけたことについての投稿ばかりだったがそれがなかったので投稿することがなくなった
- ・Twitterで独り言を呟くことは一切なかったが、自宅時間が増え孤独を感じ呟くことが増えた。
- ・お家時間が増えた



## 7.SNSで発信する内容の変化 | 大学生 (2/2)

Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、インスタグラムやツイッターなどSNSで発信する内容に変化があれば教えてください。

- ・友達に絡む回数が増えた
- ・内容が家の中のこと中心になった
- ・特に発信することがなくなった
- ・毎日の朝食の写真を載せるようになった
- ・愚痴が増えた
- ・暇だという人が増えた。
- ・社会的なことも興味を持つようになった
- ・全部コロナしかない情報が
- ・みんなに会いたいしか発信してない
- ・家での出来事を投稿するようになった
- ・ストーリーを上げる頻度が増えた
- ・食べ物
- ・友達と遊ばなくなったから、何も発信しなくなった
- ・病んでいる だれかが外出しているような投稿にクレームがつく
- ・みんな神経質になってる
- ・みんな暇なのかストレスたまってるのか知らんけど 優しい心を持ってツイートすべき！
- ・おうち時間をつけたストーリーを発信するようになった。(お菓子作ったものや散歩中の風景など)
- ・暇だーってという投稿を見るようになった
- ・内容はあまり変わらないが頻度が増えた
- ・外で撮った写真などの投稿やストーリーがへった。
- ・お家でどう楽しむか、こう楽しんでいるなどの内容が増えた
- ・WASHという単語をよく聞くようになった
- ・出かけたときの写真などをあげなくなった代わりにその日みた映画や見つけたいバンドなどサブカルチャーに関する発信が多くなった
- ・出かけないので発信しなくなった
- ・自宅ですることばかり投稿している
- ・発信する出来事が減ったため投稿数が減った。  
外出する予定がないので、家で撮った写真か過去に撮った写真を投稿するようになった。いずれも頻度は下がった。
- ・他の人に質問する系が増えた
- ・コロナ関係のことが増えた、お出かけの内容が見られなくなった  
発信する内容が無くなった
- ・サブアカウントに作った料理載せた

## 7.SNSで発信する内容の変化 | 社会人 (1/1)



Q | 新型コロナウイルスが流行する前と比べて、インスタグラムやツイッターなどSNSで発信する内容に変化があれば教えてください。

- ・インスタでは絵しりとりみたいなのが一瞬流行った、前は無かった。
- ・そもそも発信あんましとらん・発信内容に変化はない。
- ・家の中でも楽しいことがあるな！って気づいたから家の中の投稿が増えた
- ・ヲタク化
- ・後半頻度が減ったのとどうでも良い投稿を自粛してる
- ・元々あまり発信はしてません。
- ・特に変化はないです。
- ・今までは出張先でのグルメや風景をストーリーにあげることがありましたが、最近は不謹慎かなと思っそのような投稿は控えています。
- ・家や近所ネタが増えた
- ・コロナ関連が多いです。自分の会社がコロナ被害に対する取り組みをしていたのでそういうことの発信や、おうちで楽しむことを投稿しました。料理とか。
- ・外出先に関する投稿が多かったため、投稿数が減った
- ・身内ネタやプライベートネタが増えたため、親しい友達のみ限定した。
- ・外出とか自粛に逆らう行動は発信しない(隠す)
- ・発信したい内容が特になくなってしまった。(毎日に変化がなくなったため。)
- ・外出していないので投稿する写真がないので、昔の写真を投稿して懐かしむ
- ・インドア系(漫画とかゲームなど)と思い出を振り返る投稿が増えた
- ・いつも以上に充実したおうち時間を発信している(リアルの私)
- ・出かけられないので、ほとんど更新していません。ですが、あげるとすれば自宅でも楽しめるぞっという自分なりの工夫を発信しています。
- ・芸能人がインスタLIVEを頻繁に行ったり投稿が増えているとおもう。私自身は外にいる投稿などしないように控えていたり、昔の画像など載せて楽しかった思い出を振り返ってます。



## 8.今、最も不安・困っていること | 大学生 (1/3)

Q | 今、一番不安なこと。困っていることがあれば教えてください。

- ・外出している老人が多すぎる。
- ・いつまで続くのか
- ・大切な人たちに会えないこと
- ・大学生とバイトの給料
- ・外出自粛がいつまで続くのか／就活はどうなるのか
- ・学校が始まってしまうこと
- ・日用品の買い物なのに買いだめしてると思われたくない
- ・いつになったら旅行ができるようになるのか
- ・経済が悪化すること
- ・サークルが活動を自粛していて、いつ再開できるかが不安
- ・この生活がどのくらい続くのか
- ・日本が今後どうなるのか
- ・今年度予定されていた教育実習に行けるかどうか
- ・就職
- ・はやく収束して欲しい
- ・大学の友達と会えないこと。
- ・大学が今後どうなるかわからないこと
- ・歯が痛いのに歯医者に行けない、エクステをとりにいけない
- ・バイト先での感染。休業にならない業種のため、普段の2倍ほどのお客さまの相手をしなければいけない。
- ・大学の授業形態
- ・この生活がいつまで続くのか。就活に支障が出てくるのではないのか。
- ・教育実習や資格免許が取れるのか、就活ではないが教採の勉強ができていないため不安
- ・普通の生活が送れるか
- ・関東から地元へ帰省している人が多く家族が心配である
- ・お金の問題 分割払いや、定額サービスのものの引き落とし
- ・このままインフルエンザみたいに新薬が出ないで5年くらい経済が止まる。インフルエンザみたいに発症した人のみが自宅待機で済むようになるまでに時間がかかりすぎる。
- ・学費を自分で働くときに返していくので満額払わなければいけないのか不安。
- ・就活生であるため、自分の不安な気持ちを先生や友達に気軽に相談できる時間が限られていることが困っている。オンラインやラインなどでもできるが、直接会って話すときの安心感が得られないのが自分の不安感につながっている。
- ・学生の1人暮らし、収入源が無くなりお金が尽きることが不安
- ・景気について 来年の就職がどうなるのか

## 8.今、最も不安・困っていること | 大学生（2/3）



Q | 今、一番不安なこと。困っていることがあれば教えてください。

- ・就活に影響がどのくらい出るか、資格を取って仕事をしたいと思っているので試験自体どうなるのかが気になる
- ・カード代を稼げるかどうか
- ・今後のアルバイト。就活。
- ・大学生活がこれからどうなるのか
- ・就職できるか
- ・お金
- ・自分たちの就職活動。  
就職氷河期が再来するのではないかとこのこと。
- ・この状況がいつまで続くのか
- ・この事態がいつ終息するのか
- ・授業 アルバイト
- ・感染拡大が終息する気配がないのが怖いです。
- ・自粛ムードでバイトの案件(解体・産廃処理)が減り、収入が得られない。
- ・バイト先の客が全然自粛しなくて危機感がないこと。
- ・ラスト1年で部活動ができなく、このまま引退になるやではないかという不安
- ・友達に会えないこと
- ・秋にあるイベントが中止にならないかどうか。  
就職活動全般について。
- ・勉強の遅れ
- ・就活がどうなるか
- ・ワクチンがいつできるか。
- ・就活。オンライン面接はやだし、22卒はどうなるのって思うし、漠然と就職できないような気がしてくる
- ・いつ頃外出できるようになるのか。
- ・今月働けてないから来月のお金がない
- ・来月の給料
- ・コロナウイルスがいつ収束するのか。
- ・卒業研究間に合うのか不安です
- ・就職活動
- ・コロナの収束に目処が立たないこと。
- ・就活、まじでまじで不安





## 8.今、最も不安・困っていること | 大学生（3/3）

Q | 今、一番不安なこと。困っていることがあれば教えてください。

- ・ 学生生活が減ってしまっていること、早く友達と会いたい
- ・ 海外旅行に行けなくなる
- ・ 就職活動 オンライン面接の対応
- ・ お金が無い、稼げない。就活。
- ・ いつ収まって、普通の生活ができるようになるのか。本当に収まるのか。
- ・ 一人暮らしをするタイミング。長期インターンシップ。
- ・ 学校の実習
- ・ 対面授業再開
- ・ 一人暮らしをしている友達の収入と暮らし、様々なイベントがこれ以上延期や中止になること、
- ・ いつ収束するのか。自分のバイト先は潰れないか。
- ・ バイトの日数が減ったこと
- ・ 日常にいつ戻るのか不安だし、今の状況に慣れてしまうことも不安いつ収束するのが1番気がかりです。また、オンライン授業が実施された場合、どのように成績の差別化を図るのが気になります。
- ・ 部屋が兄と同じため自由がない
- ・ 来月の給料がないこと、社命休職になるのかどつか
- ・ 世界崩壊、芸能人の感染、家族友人安全
- ・ 暇つぶしがなくなっていくこと
- ・ コンサートなどに一切行けなくなってしまうのではないかと
- ・ バイトが出来ない状況がつづいており、コロナが終息した後に生活していけるのかが不安
- ・ 就活がいつ終わるか。
- ・ 学校がいつ始まるのか、いつから海外旅行にいけるのか
- ・ 電車通勤。(特に)老人の不要不急の外出の多さ困った行動の多さ。
- ・ 感染した場合、病院で受け入れてもらえる余裕はあるのかどうか。
- ・ お金がなくなっていくこと
- ・ 学生生活最後の1年がどうなってしまうのか。就職活動はもちろん、それ以外の普通の学生生活が送れるのかどうか。
- ・ トイレットペーパー、マスク、アルコール消毒の不足
- ・ インターンシップなど、企業を知れる環境が減ってしまいそう
- ・ 自分も友人も、死と隣り合わせでいきているということ。この生活がいつまで続くのかということ。

## 8.今、最も不安・困っていること | 社会人（1 / 2）



Q | 今、一番不安なこと。困っていることがあれば教えてください。

- ・いつ事態が終息するかが不安。
- ・免許の更新や、検診に行けないこと
- ・いつかの状況が終わるのが見えない。  
何事にも制限がありストレスが溜まる
- ・マスクがほしい コロナが落ち着いて欲しい
- ・痩せたい。若者みんな自粛しよ。ユニチャームのマスク売って。
- ・コロナなくなれ
- ・いつまで会いたい人に会えないのか
- ・自粛しろと言われるが仕事はある
- ・今後の自身の給与、公共施設の利用
- ・仕事を早くしたい
- ・仕事が再会できるか不安
- ・収入減による生活困難。それによる自身のストレス。
- ・仕事面で社会が落ち込んで分仕事が減らないか
- ・おかね
- ・会社の今後の売上
- ・時間の有効活用をしたいが家にいるとやる気がでなかつたり  
何からやればよいかわからない
- ・いつになったら普通に生活できるのか
- ・在宅自粛期間がいつまで続くのか。  
自粛期間が明けたら第二波が来るのではないか。
- ・終息までの期間がどのくらいなのかです。
- ・いつ終わるのが見えないこと
- ・私の会社では特に自粛などもなく、出張にも行っているので  
会社に対する社会秩序的な不安があります。
- ・今後の経済について。リーマンショックのようなことが起きるのか
- ・いつまでこの状況が続くのが一番の不安。
- ・自分、身内がコロナになってしまうこと
- ・コロナウイルスがいつ収束するのか、マスクは手に入るのか
- ・東証一部上場企業でそれなりに体力がある会社に勤めているが、  
贅沢品の製造販売会社のため需要が減り会社が持ち堪えられるの  
か不安。それに伴いボーナスが減らないか職を失わないか不安。
- ・いつ収束するのか。地元の祖父母が高齢でリスクが高く不安。  
給料がどうなるかもきになる。
- ・いつまでこの自粛が続くか不安です。
- ・人に会えない、旅行に行けない、在宅ワークで身体がなまる
- ・とても小さい会社で働いているので、今後、どんな影響があつて、  
きちんと仕事ができるのが不安。
- ・職を失わないか心配



## 8.今、最も不安・困っていること | 社会人 (2/2)

Q | 今、一番不安なこと。困っていることがあれば教えてください。

- ・ストレス
- ・結婚相手がいるのに親戚への挨拶が直接出来ないためなかなか入籍に踏み出せない。子供を作ることも出来るか不安。
- ・景気に左右される業界で働いているので、早く戻ってもとに欲しい
- ・トイレトペーパーがどこにもない。
- ・オンライン研修が要領が悪すぎる。いつそ中断・延期してほしい
- ・みんなが不安なく外出できるようになるのはいつなのか、また流行る危険性があるのか
- ・外出の自粛はいつまで続くか。テレワークはネット環境が良くなく非効率に感じる。
- ・アルバイトができず収入がないため、自粛期間が終わってからの活動が以前のように送れないと思う点
- ・知り合いのお店が潰れないか心配。。。。
- ・彼氏と別れてしまいました。コロナが無ければ別れなかったかも知れない理由で別れているので困らされてます。
- ・収入減少。ダンスやイベントやエンタメ業界がどうなるのか。ライブ行きたい。。
- ・これから。仕事がない今どうなるかわからない。生活できるのか。
- ・いつから、普通に出社できるのか
- ・コロナウィルスの目処がたっていないせいで引越し転勤の目処がたっていない事



## 9.チェーンメール・フェイクニュースについて | 大学生 (1/1)

Q | 新型コロナウイルスに関するフェイクニュースやチェーンメールを見ましたか？ 見たことがありましたら、どのような情報が、どこから（情報源）流れてきたかを教えてください。

- ・トイレットペーパー、テレビ
- ・ソフトバンク社長のアンケートの操作。Twitter。
- ・親がメールで貰ったらしい
- ・そもそも各自治体のコロナウイルス陽性者の数値から疑っている。
- ・親の知り合いから「病院に勤めている知り合いからお湯を飲むと体内のコロナウイルスを殺せると聞いた」
- ・知り合いから流れてきた。お湯を飲んでいれぱうつらないということやコロナウイルスは粒子が大きいためマスクをしていれぱうつらないという内容だった。怪しいと思ったので、無視しました。
- ・インスタのストーリーで、「10秒間息を止めて苦しく感じたら感染している」という嘘の情報を見た
- ・ウイルスは体内で殺せるとか何度のお湯を飲めば死ぬなどの情報をLINEのグループで流してる知り合いがいて、初めは信じたが、別の人がデマだと根拠を持って伝えてくれたことで誰も信じずに済んだ。
- ・明後日、ロックダウンする
- ・コロナに効く薬と逆効果な薬のチェーンメール（解熱剤を飲んではいけ ないなど）
- ・友達からLINEで流れてきた。
- ・友人から。その友人もまた他人から回ってきた。
- ・SNS
- ・友人に流れてきたことを電話で聞いた
- ・お湯飲めばなおる♡先輩のストーリーから
- ・各国の現金給付に関することとか
- ・LINEで親の友達から回ってきた。
- ・父からきたがフェイクだったというのが直ぐに父からきた。内容は手を洗おう・15分に1回水飲めば平気というのだったと思います
- ・テレビ Twitter
- ・ロックダウン系のデマ情報が知人から
- ・目で感染するとか
- ・ウイルスの発信源は中国のウイルス研究所である。先輩から
- ・感染しないようにすること10個と言ったものがインスタで流れてきた
- ・見ました。医師会から水を15分に一回飲むといいという情報と息を吸って止めたときには胃が痛いとかコロナという情報。
- ・ブロック現象？が東京で起こるってゼミの人から聞いた
- ・ある医療センターがひっ迫している、LINEのグループトーク、ツイッターで出回ってきた。
- ・Twitterでソースがわからないツイートが拡散されていた
- ・夏になったらあつたかくなって消える ニュース
- ・「お湯を飲めば治る」という情報をTwitter上で見かけた。

## 9.チェーンメール・フェイクニュースについて | 社会人（1 / 1）



Q | 新型コロナウイルスに関するフェイクニュースやチェーンメールを見ましたか？

見たことがありましたら、どのような情報が、どこから（情報源）流れてきたかを教えてください。

- Twitterなどで、トイレットペーパーはお米が無くなるという誤報
- なし
- 熱に弱いみたいなのがあった
- 仕事上で関わる相手の勘違い。
- メール auの現金支給
- 知人から東京でロックダウンが起きるとLINEでデマが流れてきた
- 白湯を飲めばウイルスは死ぬという内容です。
- LINEでお湯飲め系の長文が数名から送られてきた。
- トイレットペーパーが無くなるという情報。Twitter
- ○日からロックダウンするらしい、○○という解熱剤を使ったほうがよい
- Twitter、紙類買い占め
- インスタグラマーさん？がお湯をのんだらウイルスは死ぬ。友達からラインで東京がロックダウンするかもと。（その友達は職場の院長や先輩から、国の偉い方、報道関係者から聞いた等。）
- 両親が職場の人からLINEのチェーンメールをもらって、その情報を信じて家族のラインに流してきました。
- 親の層の方が多いです。親の知人から流れてきたフェイクニュースがLINEグループやタイムラインで横行している様子。何日にロックダウンするとか、ティッシュ販売中止のデマとか
- 友達がリツイートしている、Twitterと親からLINEで。
- 日赤のチェーンメール
- ロックダウンの事前情報がLINEで回ってきた。
- SNSが多い

## 10.コロナ禍に対応する企業への共感 | 大学生 (1/3)



Q | 新型コロナウイルスの問題に際して、どのような対応・活動をしている企業に共感しますか？

- ・ SHARPなどがマスク生産を始めたのはいい事だと思った
- ・ WEBへの切り替えを行っている企業
- ・ あらゆる対策を行なっている、感染者がいたときに隠さず発表
- ・ イオンなどがパートタイマーに給料を上げたこと
- ・ オリエンタルランド
- ・ オンライン面接、来社させない
- ・ きちんと休業している企業
- ・ この時期に毎日大変な医療関係への援助、出来る限りのそれぞれの配慮を促している企業
- ・ この状況でも休業できない休業要請に当てはまらないお店
- ・ しっかりと休業をしている施設やお店。ライブ映像や過去のドラマを配信している企業。勤務の時間帯を分けたりリモートワークにしている企業。
- ・ すみやかに自宅勤務に変更するなど、状況を理解し、行動に迅速に移せた企業
- ・ それぞれの得意分野を用いて活動している企業
- ・ チェルシーFCの社会支援活動
- ・ テレワーク、生活困窮者への寄付、休業保障など
- ・ テレワークやリモートワークが積極的に推奨されている
- ・ 積極的にオン ラインでコミュニケーションをとって社員の不安を取り除いている会社
- ・ テレワークを早い段階で導入し、利益と社員の命や世間的な会社の評価を天秤にかけて正しい判断ができた所は素晴らしいと感じました。
- ・ ホテルを感染者のために開くなど、その企業しか出来ない活動をしているところ
- ・ マスクの配布、早期の休業決定など
- ・ マスクや人工呼吸器作る企業
- ・ リスクがある場所は閉鎖する(テーマパークやカフェなど)
- ・ リモートワークの体制を整える、働く量がやむを得ず多くなってしまいリスクが高まっている中働いている従業員への賞与。
- ・ リモートワークを行ったり、感染拡大のリスクを少しでも減らそうと対策をしている企業の活動には共感できます。
- ・ ロゴを離したり、リモートにしたり
- ・ ワクチン、特効薬の開発をしている企業
- ・ 安くしてくれたり、無料で配布してくれる企業
- ・ 医療



## 10.コロナ禍に対応する企業への共感 | 大学生 (2/3)

Q | 新型コロナウイルスの問題に際して、どのような対応・活動をしている企業に共感しますか？

- ・ 医療関係、飲食、運送、ドラッグストアなど生活に必要な皆さん
- ・ 医療従事者に無償で食事提供する/マスク製作/感染拡大予防措置
- ・ 家でもできることを提案してくれる企業
- ・ 会社の利益に関わるかもしれないが、自宅待機や出勤時間をずらす、出勤する手段を電車にしないなど。
- ・ 外部に文句足らずに環境に対応しようと努力している企業ですね
- ・ 感染拡大防止にいち早く協力する企業
- ・ 感染拡大防止のためにいち早くリモートワークを導入した企業
- ・ 感染者の受け入れを率先して行ったホテルとかはすげえと思う
- ・ 休んだらアルバイトに平均月給の支給
- ・ 休業している企業。お店を開いている限り客は来る。経営が回らなくなるといふ不安は分かるけど、社会のことを考えると休業するすることは間違いではない。
- ・ 休業中の従業員の保護が手厚い企業
- ・ 業種的に、この状況でも、働いている、人達に、会社から、現金を、給付した企業は、素晴らしいと、思う。
- ・ 軽症者等の積極的受け入れをしているアパホテル
- ・ 顧客のニーズに合わせて事業形態を変化させれる企業
- ・ 今だからこそ出来ることに挑戦している企業。世の中の動きに敏感に対応できる企業
- ・ 子供達の為(親御さんの為)に無料又は安く食事を提供している飲食店等
- ・ 自宅待機 資金援助
- ・ 社員さんを第一に考え、在宅ワークできる場合は迅速に在宅ワークへと転換している企業に共感する。また、ポカリスエットのオンラインで作成したcmを見て、状況変化に対応し、その状況で作ったcmが人々を元気づける広告の指名を全うしていることがとてもかっこよかった。
- ・ 社員に対して誠実な対応をしている
- ・ 社員の生活と命を守ろうとしている企業
- ・ 車会社やアパレル企業でもマスクを製造している活動、すぐにテイクアウトサービスを始めた飲食店
- ・ 従業員の安全、暮らしを確保している企業、ロゴにソーシャルディスタンスを設けているもの
- ・ 従業員を1番に考え、行動できる企業。
- ・ 従業員を解雇したり内定を取り消したりする等を行っていない企業
- ・ 出勤させない企業
- ・ 少しでも誰かの力になれるよう行動している企業



## 10.コロナ禍に対応する企業への共感 | 大学生 (3/3)

Q | 新型コロナウイルスの問題に際して、どのような対応・活動をしている企業に共感しますか？

- ・絶対に昼夜逆転せず、ストレスを溜めない事
- ・全く異なる企業がマスクをつくってること
- ・全営業停止。(スーパーなどの食品売り場以外)
- ・早期のリモートへの移行。
- ・孫正義などがマスクを医療従事者に向けて発送するなど、一早く社会貢献をするために活動できる人が上にいる企業
- ・宅配
- ・長期的な視点を持ち、取引先の支払い猶予をしたり社員の出社の仕方を変えたりと、できる範囲でできることを考える企業。自社のみでなくステークホルダーのことまできちんと考えて行動に移せる企業。
- ・働き方改革を積極的にしている企業
- ・日常で不可欠なものを生産、配達している
- ・病院
- ・物資の流通強化
- ・無償で医療関係に寄付している企業
- ・利益よりも従業員の安全を第一に考えられる企業。従業員のことを大切に出来なければお客様の気持ちも理解できないと思う。



## 10.コロナ禍に対応する企業への共感 | 社会人 (1/2)



Q | 新型コロナウイルスの問題に際して、どのような対応・活動をしている企業に共感しますか？

- ・社員の安全を守る企業。マスクの製造やワクチンの開発等、社会貢献に努める企業。
- ・アルバイトスタッフまで勤務補償を行っている企業。スギ薬局はアルバイトスタッフを含む全従業員へ、普段の労いも含めてボーナスを提供することは好印象だった。
- ・グループウェアを運営する企業
- ・スギ薬局 お客さんからのストレスを受けながらも働き続けなきゃいけない従業員へのボーナス
- ・スピード感を持って対応している企業
- ・スポーツのものを取り扱ってるブランドなどで、マスクを作ったりしてること
- ・デリバリーにしたり工夫しているところがあるのはすごいな！と思った
- ・テレワークや自宅待機等の接触を減らす活動
- ・ナイキのプロモーションで、今みんなは78億人のために戦ってるみたいなことを言っていて、みんなが辛い中でもポジティブなメッセージを発信している企業は好感が持てた。
- ・ブランドロゴを活用し、コロナウイルスの注意を呼び掛けている企業に共感しました
- ・マスクを作ってプレゼント、無料ライブ映像配信
- ・マスク作成、完全リモート、給与支給
- ・もともとは関係ない業種の企業が、マスクの製造に取り組んでいる企業
- ・リモートワークの素早い導入をした企業や、休業の場合は休業手当を出している企業は素敵だと思います。
- ・医療機関
- ・影響力のある会社が外出を控えることを促してSNSなどを活用していて共感しました。
- ・可能な限り外出をさせないようにする企業。ピンチの企業や人を助けるサービスを立ち上げたり実行している企業。
- ・可能な限り出社を減らす。マスクや消毒などの対策をしながら世間のために頑張る生産企業
- ・会社が得意とすることで社会に貢献している企業。アパレルのマスク製造をはじめ、デザイン会社が美容院さん用のコロナ対策ポップをつくり無料配布するなど…
- ・会社同士の助け合い。被害があった方の対応をしているところ。
- ・寄付とかしていると好感はある。
- ・従業員ファーストな企業には感心する

## 10.コロナ禍に対応する企業への共感 | 社会人 (2/2)



Q | 新型コロナウイルスの問題に際して、どのような対応・活動をしている企業に共感しますか？

- ・今困っている企業などに支援をする。自分たちに何ができるかを考えてしっかりと発信、行動していける企業。
- ・在宅勤務体制。オンライン研修の導入など社員のモチベーションを下げさせない活動をしている。鉄人化計画のオフィス提供とかは新しく面白い
- ・自粛はしつつも違った方法で社会貢献できている企業。飲食で言えばテイクアウトのみにする。エステサロンは貸し切り対応をする。私の会社は社長がオンラインで無料のマーケティングセミナーをしています。
- ・社員の安全を第一に、早急に在宅勤務or休業等の措置を取っている企業。また、マスク等人々がいま本当に必要だと感じている物を、新たに生産し始める企業に共感している。
- ・社員へのサポート(現金支給、マスク支給など)
- ・従業員ファーストな企業には感心する
- ・情報に対して早く行動している企業(2月からテレワークを進めてるなど)
- ・敵味方関係ない、チーム人間。を体現している企業。あきらかなライバル企業でも手をさしのべる。
- ・無償提供などはすばらしいと思う
- ・特に飲食店などの今後使える食券のようなサービスを提供している会社
- ・漫画雑誌の無料開放、マスクをつくるアパレル企業

# 11.コロナ禍に対応する企業活動の影響（消費・就活） | 大学生（1/2）



Q | 新型コロナウイルスの問題に際する企業の活動は、今後のあなたの購買や就職活動に対して影響がありますか？

- ・ 早めに就活を始めようと思いましたが
- ・ 説明会等が全てオンラインになっている
- ・ 節約しなくてはいけないと考える
- ・ 正直そこまでわからない。
- ・ 就職活動の際、どのような活動をしていたのか考えるので影響があります
- ・ 就活生目前なので、採用が怖い
- ・ 就活の方向性が変わりそう
- ・ 就活において、緊急時の対応が良かった会社を選ぼうと思う
- ・ 就活で、面接の在り方がだいぶ変わると思う
- ・ 実働が多かったり、リモートなどに即座に対応できずに営業が苦しくなってしまう企業への不安があります
- ・ 持続可能な社会を実現する上で人材もうまくマネジメント出来ている企業が気になる
- ・ 仕事がよりデジタルシフトすると思う
- ・ 今回のことで対応が良かった企業は就職活動の際に印象が良くなる
- ・ 今も普通に来社させてるところはエントリーしない
- ・ 購買に関してはそんなに変わらないですが就職の際にはやはり少なからず影響があると思います。緊急事態の対処の早さや対処方法は企業の考えや色がよく出ると考えています。
- ・ より一層キャッシュレスが進む
- ・ やっぱ、飲食店厳しいよね
- ・ ニュースで内定取り消しというのが取り沙汰されているのを見ると、自分もそうなるのではないかと不安になる。
- ・ どんな形であれ今回ちゃんと対応出来た企業は今後同じようなことが起きても対応出来る企業だと考え、就活の候補に入れると思う
- ・ ストックを増やそうとする購買方法になると思う。できるだけ早くから長期インターンに行ったりする。
- ・ 今回のコロナにどのように対応したかが、就職活動に影響すると思う。在宅勤務ができるところ、迅速に対応したところなどのほうがいい。

# 11.コロナ禍に対応する企業活動の影響（消費・就活） | 大学生（2/2）



Q | 新型コロナウイルスの問題に際する企業の活動は、今後のあなたの購買や就職活動に対して影響がありますか？

- ・しっかり対応している企業に行きたいと思う
- ・コロナは確実に就活に影響してくると思います。  
特に3年なので、インターンや説明会などへの影響が不安です
- ・コロナウイルス感染拡大の今、この状況下でも人々を元気づけよう活動している飲食店や企業には好感がとってても持てる。なので、今後の購買行動に関係すると思う。就職活動にも影響する。
- ・この際の行動にて本質がわかる気がする。  
（パワハラや、倒産、内定取り消し等）
- ・病院に就職したくない
- ・全く対応できてなかったり遅かったりするところは引いた。
- ・このような非常事態の際に必要なとされる企業であるかどうか
- ・社員を大事にしてくれる企業に興味湧く
- ・ちゃんと対応しているところは、社員の命を大切にしている企業なのかと前向きに捉えている。
- ・特に従業員への手当てや安全の保証

# 11.コロナ禍に対応する企業活動の影響（消費・就活）

社会人（1 / 1）



Q | 新型コロナウイルスの問題に際する企業の活動は、今後のあなたの購買や就職活動に対して影響がありますか？

- ・老舗はリモートまでの判断がやはり遅かった。  
今回の動きは就活する際に気になる点ではある
- ・保育園だから、仕事する人がいる限りなくならないと思うけれど、、、
- ・不要不急の線引きで、生活必需品などは安泰だと思った。
- ・売り手も買い手もITに強い人が勝つ時代になっていく
- ・転職活動時期の見直し
- ・多少なりとも影響するようになる。
- ・就職には関係ないが、購買に関して応援したいと思う企業の商品を選ぶ
- ・仕方がないが説明会が中止になると困惑する
- ・仕事面で見直すことが多い可能性がある。
- ・採用人数が減ると思う
- ・今回の件で動いた企業は信頼度が上がりました。旅行会社が特にそうですが、対応した会社対応しなかった会社があります。  
今後利用するかしないかの見極めになりました。
- ・購買意欲は上がると思う。
- ・好感度が上がったので、商品を買うとき、そのブランドが選択肢の中に入ってきたり、良いイメージなので迷ったとき優先されたり関係ある。
- ・サラダクリスプが医療機関にサラダを無償提供していて感動した  
サラダクリスプ行きたくなった。
- ・外食はしばらく減るかも
- ・印象が良くなった会社などについては、今後その会社で買ってみようという気持ちにはなりません。
- ・ここで何かしら人々に貢献した企業のイメージはとてもの上がる。  
購買に影響があるかはわからないが、企業のイメージは格段にかわる。



## 12.テレビ局の対応に関して | 大学生（1/3）

Q | 現在のテレビ局の対応（ドラマ放送の延期・出演者のリモート参加収録など）についてどう思いますか？

- ・臨機応変な対応で良いと思う
- ・良いと思った、迅速な対応を世の中に示していると思う
- ・良いと思う。報道番組以外は全ての出演者がリモート参加すべき。
- ・良いと思う。今が 普通では無いことを多くの人に伝えることができると思うから
- ・良い/自粛が今は1番大切なことであり、影響力のある媒体が形として示していくべきだと思うから
- ・無理に人が集まるよりは良いと思う
- ・未だにかなり接近した状態で番組収録された番組の放映が行われていることに疑問を覚える。
- ・本当にこの事態を深刻なこととして受け止めているなら、ニュース番組（昼のワイドショーを除いて）以外は全て他番組の再放送を行うなどして番組出演者の安全に気を遣うべきだと思う。
- ・放送すらしなくていいと思う
- ・悲しい。はやくみたい
- ・番組をなくすわけにはいけない(特にニュース)と思うので、最善を尽くしていると思う。ただもう少し早く対応できたのではないかと思う。
- ・適切な対応だと思います。特に、情報番組は我々が最新の情報を手に入れる上で欠かせないと思うので、できるだけ密集を避けて放送してくれるのはすごくありがたいですし正しい対応だと思います。
- ・致し方ないと思う。リモート出演でも楽しめている。
- ・大いに賛成。むしろ放映していただけてるだけで有難い
- ・正しいと思うが、出勤して別室で撮影するのは意味がなさそう
- ・正しいと思う。再放送とかも、家族が家にいる時間が増えた分、昔のを一緒に見るのは楽しいし、懐かしいものもあるから収録済み放送済みのものをどんどん流していいと思う。
- ・正しいと思う。今感染拡大を防ぐためには必要なこと。
- ・出来る限り放映を続けたい意思が伝わり、頑張っしてほしいと思う。リモート収録に関しては、芸能人の負担が軽減されている気がしていいなと思う。
- ・事態が落ち着くまでは続けるべきだ。
- ・視聴者を楽しませる工夫をされていることが伝わり、良いと思う
- ・仕方ないと思う。収録でクラスターを作ってしまったら元も子もない。
- ・仕方がないと思う。新しい戦略を立てる機会だと思う。



## 12.テレビ局の対応に関して | 大学生（2/3）

Q | 現在のテレビ局の対応（ドラマ放送の延期・出演者のリモート参加収録など）についてどう思いますか？

- ・仕方がないが、もう少し盛り上がる番組作ってくれ。
- ・撮影が出来ないのであれば、賛成
- ・再放送垂れ流せば良い
- ・今暇な時間が増えたので、見れると思っていたものが見れなくなるのは少し残念
- ・工夫をしてエンターテイメントを私達に届けてくれていることに感謝したい。
- ・好感が持てる
- ・賢明な判断だと思います。
- ・月曜から夜更かしを見たが普通に面白かった。再放送も、結構嬉しい。
- ・芸能人も同じ人間だから、然るべき対応だと思う
- ・距離を取るためにそうするしかないと思う
- ・感染リスクを減らすためにできることは最大限に行うべきだと思うのでいいと思います
- ・楽しみにしていたので残念だが、撮影のことを考えると当たり前だと思う
- ・延期は正しい判断だと思います。リモート参加収録はそこまでしてこの人いなくてもいいかなと思う人もいました。
- ・延期は残念だけどこの状況だからこそ見られるものもあって良いと思う。
- ・違和感あるけど仕方ない
- ・リモート参加収録についてはもっと増やした方がいい。ドラマは無理せず延期して欲しい。
- ・リモートですらする必要はないと思う。全部再放送とか、もしくは全局配信を辞めれば良いと思う。そもそも私はテレビが嫌いです
- ・もっと過去のドラマを再放送してほしいです。
- ・みんなが一丸となって対応している姿が良いと思う
- ・まともなことを言う人がちゃんと分かるよね。
- ・ニュース番組では街の人に取材をしていたりして、まだまだ自粛ムードは進んでいないと思う
- ・ドラマ早くみたい
- ・ドラマの再放送などは良いと思うが、リモート参加してまで収録する必要はないと思う。特に、ニュース番組は15分ぐらいで十分。リモート参加収録はその方が安全だなと感じる。もちろん見ていて違和感はあるけど、広がらないことの方が大切なのかと…。



## 12.テレビ局の対応に関して | 大学生（3/3）

Q | 現在のテレビ局の対応（ドラマ放送の延期・出演者のリモート参加収録など）についてどう思いますか？

- ・テレビ局は不特定多数の人が集まってしまう場所だから接触の機会を減らすのはいいことだと思う
- ・つまらないが、今できる最大限のものだと思う。昔のドラマの再放送は凄く嬉しい
- ・チャンネルによって言ってることが違ったり、出演者個人の意見を前面に出している場面などを観ると嫌な気持ちになる
- ・タレントさんなども距離をおいたり、オンラインで参加してていいと思う
- ・それぐらい大変なことなのかと危機感を持てるので良いと思う
- ・これがOKな世の中になって良かったと思う
- ・コナンは見たかったまじで
- ・いいと思う。逆にいつも通りやっている方がどうかと思う
- ・いいと思う。けど情報局の人が取材に行ってるのはアホなんかなと思ってる
- ・いいと思います。テレビがきっかけでリモート会議など増えたらいいです。





## 12.テレビ局の対応に関して | 社会人（1/2）

Q | 現在のテレビ局の対応（ドラマ放送の延期・出演者のリモート参加収録など）についてどう思いますか？

- ・良いと思う。ふだんみている番組までがリモートしていることで、今はなんとか工夫をしてリモートせざるを得ない状況だと気づいた人は多いと思う。
- ・報道番組は全員、画面だけの出演でいいと思う。ドラマはかなり前のやつを放送してくれると嬉しい。
- ・報道番組のソーシャルディスタンスは、世間で騒がれだしてからパフォーマンスとしてやっと対応をしたなという感じ。報ステの富川アナの件など、テレビ局内部が問題を甘くみているように思う。
- ・大変だな
- ・素晴らしい判断だと思う
- ・正直に事実を述べている印象を受ける為良い。
- ・出演者のリモートは結局移動してる人が多いようで意味がない。ただのパフォーマンス。距離をとって放送しているのもどうせ前後は至近距離で話しているんだろうから無駄。昔のドラマどんどん放送してほしい
- ・渋谷人減りましたという報道はどうかとおもう。それでもまだ出てくる人いるんだから注意しないと。
- ・社会的には正しい対応だと思うけど視聴者からすると続けてほしかった
- ・視聴者を楽しませる努力が伝わる
- ・仕方がないことだと思うし、逆に視聴者として過去のドラマの放送や映画の放送はありがたい。
- ・感染拡大を抑えるためにも最善の策を取っており良いと思う。
- ・演者の安全も考えるべきなので、当然の対応と思う。
- ・延期はしょうがないと思う。中止は悲しいけど、延期は楽しみが伸びた感覚。リモート参加は芸能人の家の中が知れて面白いし、世の中のお手本になると思った。
- ・安全のためとはわかっていながらも、自分が自宅で退屈だから少し寂しく思ってしまう
- ・リモート参加できるなら今後もそれでいいと思う。
- ・もっとコロナの恐怖知らせるべき
- ・ハゲンの品格、延期になりました。つらい。リモート収録いいとは思いますが美しくはないですね。今は気になりません！
- ・どんどん取り入れるべき。「非常事態」ということを知らせるべき
- ・ドラマは再放送をもっとやれば良いと思う。リモート参加は楽屋からとかわったら意味あるのかなと思ってしまう

## 12.テレビ局の対応に関して | 社会人（2/2）



Q | 現在のテレビ局の対応（ドラマ放送の延期・出演者のリモート参加収録など）についてどう思いますか？

- ・とても大変な対応に追われているかと思いますが、無理せず安全に対応して欲しいです
- ・とてもよいとおもう
- ・テレビの方たちも感染して欲しくないから、みんな家で仕事できたらしいのって思う
- ・つまらない
- ・スタッフが危険だと思う。
- ・コンテンツとしてのクオリティは仕方がないが下がってしまっていると感じる
- ・コロナウイルス拡大を防ぐためにも、正しい判断だと思う
- ・この状況の中で、きちんと対応をしていて、穴を開けずに放送を繋いでいることは、本当に素晴らしいと思うし、多くの人が目にするメディアだからこそ、率先して取り組んでいて、好感が持てる。
- ・おんなじ空間にあることを避けるべき



## 13.今、放送してほしいテレビ番組 | 大学生（1 / 3）

Q | テレビ局に「こんな番組を放送してほしい」などのリクエストやアイデアがあれば教えてください。

緊急事態宣言の期間中、または収束後、いずれでも結構です。

- ・ 80.90.00年代にまで遡る懐かしい大ヒットドラマやバラエティ
- ・ YouTubeで配信されているような、感染者や回復者の生の声をもっと放送するべきだと思う
- ・ あらゆる立場の人の生活(政治家やアーティストや一般市民)
- ・ アンケートを取り、人気だったドラマの再放送してほしいです。
- ・ いまも当時も人気だった、ドラマを一気に再放送してほしい。アンケート等を実施してみるのも良いかと。
- ・ オールスター感謝祭でやる、ドラマのNG集など！俳優さんや女優さんの撮影の裏側を知りたい。アニメ一挙放送。過去の昼ドラ放送。シュガーレス。ちはやふる。僕のヒーローアカデミア。
- ・ お笑い
- ・ ごくせん
- ・ この期間ですから新しく番組を収録するのは困難だと思います。番組を収録出来るようになり、通常に戻るまでは各局過去の別番組の再放送などをしてほしいと思っています。
- ・ 各局素晴らしいバラエティやドラマを放送していたのでぜひ、またこの機会にまた見たいと思います。
- ・ コロナのニュースが多すぎて鬱になるので、楽しいというか平和なニュースが見たい…
- ・ コロナは実はドッキリだったって言う番組。草
- ・ しっかりとしたソースのあるコロナウイルス関連の情報を5分だけでもいいから流して欲しい。NHKのように特設サイトに飛べるQRコードを端に出しておくなどでも良い。
- ・ ディアシスター
- ・ どの世代も懐かしいドラマなどにとても親近感が湧くと思う
- ・ ドラマの再放送、アニメの再放送、バラエティの再放送
- ・ ドラマの再放送。新しいバラエティやドラマは当たり前外れの差が結構あるので、昔のドラマを観れると嬉しい
- ・ ドラマの再放送／笑える番組
- ・ ドラマの再放送を毎日続けてやってほしい
- ・ ニュース番組は同じ情報ばかりいつも流しててもう飽きた(飲食店の店主の不満とか)
- ・ ひとつのアーティストに絞って過去の出演番組をまとめる。
- ・ ポジティブな思考になるもの
- ・ みんなお家にいて欲しいです。再放送で良いです
- ・ リモートをうまく利用して一般人と接点も持つ企画、Amazonプライム、ネットフックス、Huluなど独自コンテンツの放送、インスタ・ライブとかをテレビでやる、
- ・ 暗い話ばかりなので、明るく面白いテレビをあとは正確で偏った意見ではない情報が欲しい



## 13.今、放送してほしいテレビ番組 | 大学生（2 / 3）

Q | テレビ局に「こんな番組を放送してほしい」などのリクエストやアイデアがあれば教えてください。

緊急事態宣言の期間中、または収束後、いずれでも結構です。

- ・ 暗い話ばかりなので、明るく面白いテレビをあとは正確で偏った意見ではない情報が欲しい
- ・ 以前人気だったドラマなどの一挙放送
- ・ 映画
- ・ 下町ロケットといったこんな状況だが頑張ろう、ふんばろうと思えるドラマ
- ・ 何も考えずに見られるバラエティ番組
- ・ 花より団子など昔流行ったドラマの再放送
- ・ 過去のものでいいのでバラエティをやってほしい。暗いニュースばかりで息苦しくなる。
- ・ 過去の人気だったドラマ、映画を一挙大放送、
- ・ 過去の人気ドラマやバラエティなどを再放送して欲しいです。
- ・ 過去の番組から見たいものを視聴者から募集して再放送して欲しい。多数決ではなくその中から選んでコアなものから大衆向けまで放送してその端っこにでもコロナの情報などを流して欲しい
- ・ 過去の放映 映画館に行けないので映画の放映
- ・ 過去の名バラエティ番組やアニメやドラマ  
具体的にはスラムダンクなど
- ・ 過去の名場面などを流す
- ・ 皆さんのおうち時間を共有する。
- ・ 各テレビ局がだしてるオンライン配信（Hulu、paravi、FODなど）のドラマを全解禁してほしい。みたいのにみれないドラマがあつてつまらない。
- ・ 楽しい映画～だけじゃなくて、この状況に似たような映画とか流して、危機感を煽らせたりするべきだよ。未だに真剣に捉えてない人もいるんだし。あと、もっと海外の情報も流そう。
- ・ 楽しく笑える番組
- ・ 期間中は自粛に関することをしっかり伝えて欲しい
- ・ 健康番組、自宅でできる遊び番組
- ・ 元気が出るニュース
- ・ 現在の大学生や若者がどういう生活をしているのかななどをメインとした、コロナへの不安を少しでもなくせるような若者向け番組を作って欲しい。
- ・ 厚労省のクラスター対策班の密着



## 13.今、放送してほしいテレビ番組 | 大学生（3 / 3）

Q | テレビ局に「こんな番組を放送してほしい」などのリクエストやアイデアがあれば教えてください。

緊急事態宣言の期間中、または収束後、いずれでも結構です。

- ・今スイーツなどの特集をされても買いに行けないのでもう少し収束してからやってほしい。今ネットでは家で出来る筋トレや気分転換にいい動画を挙げている人もいるのでそれを紹介するかすれば、運動不足やストレス発散にも繋がるし、紹介してもらえた人や業界はこれからの活動につなげていけると思うのでそういう人を取り上げて欲しい。収束したらみんなが買い物に行きたくするような特集をたくさんして欲しい
- ・今はどうしてもコロナウイルスのニュースばかりで暗い気持ちになるため、心が温かくなるような番組
- ・司会者がコメンテーターを差別しない番組。
- ・志村けんおもしろ場面傑作選
- ・志村けん追悼番組
- ・自宅でできる簡単な料理や楽しみ方
- ・自宅で個人でできる撮影に留めて欲しい
- ・終息後の音楽ライブ
- ・新しい趣味とか、勉強系
- ・人が街からいなくなって、いい影響が出たものの特集
- ・政治についての正しい情報を共有してくれる番組、日本が今考えるべき問題について正しい情報を与えてくれる番組
  - ・昔の2007年から2014年あたりまでのドラマを一挙放送して欲しい！山田太郎ものがたりとかイケパラとか1話だけじゃなくて全話！#再放送希望ドラマ っていうTwitterのハッシュタグ見て欲しい。
- ・昔の懐かしいバラエティ番組
  - 多くの人が家に居て、退屈な日々を過ごしている人も多いかと思えます。そんな人たちのテンションが上がるようなポジティブな内容の番組が観たいです。
- ・長期休暇中にできるスキルアップや、混乱の中で頑張る人の活躍
- ・面白かったバラエティ再放送してほしい、笑ってはいけなかとまじでみたい、年末みたいで家に居なくなる
- ・新型コロナウイルスについて正しい情報を伝える番組、御老人の方々や子供の危機意識が低いと感ずるため、そういった人々をターゲットにした効果的な注意喚起の番組。



## 13.今、放送してほしいテレビ番組 | 社会人（1 / 2）

Q | テレビ局に「こんな番組を放送してほしい」などのリクエストやアイデアがあれば教えてください。緊急事態宣言の期間中、または収束後、いずれでも結構です。

- ・1980年代、90年代のドラマを再放送してほしい。  
家族との時間も増えたので話題になる。
- ・NHKの世界は欲しいものであふれているが大好きです。知らなかったモノ、場所を知る機会になり、行動意欲が湧きます。知らないこと(知ろうとも思ってなかったこと)を知る、そこにテレビを見ていて価値を感じます。
- ・アーティストのライブ映像、過去のドラマ、M-1やすべらない話などのお笑い特番
- ・ひまな家での過ごし方
- ・コロナにより会社がどのような影響を受けどのように対応したかがわかるようなドキュメント番組
- ・コロナの恐怖語ってる人見せる
- ・こんな時に色々楽しませてくれてありがとうございます。  
今までのドラマなど再放送で良いので世間が笑えるテレビが見たい
- ・ダンスの特集！うちで踊ろうとか小中高大生は義務教育のダンスも経て、家出できる運動といえばダンスだと思います！  
かなり人口が多いが小さな業界。ダンスというエンタメをテレビで伝えて欲しい！  
ダンス会社で働いてるのでいつでもお願いします！笑
- ・はねとびやレッドシアターなど昔のお笑い番組、ヘキサゴンのようなバラエティ性溢れるクイズ番組、旅行気分を味わうためタビフクのようなお洒落な旅番組、就職活動のポイントや体験談などを面白く紹介した番組
- ・延期になった番組の変わりの放送内容。コナンや下町ロケット等の放送は、延期を悲しむ視聴者に効果的と感じる。
- ・黄金期のドラマの放送してください
- ・音楽番組でアーティストの生ライブ
- ・過去のドラマの放送は、ドラマ好きとしてはとても嬉しいです！
- ・過去の使い回しでいいので、無理に収録など行ってでも放送をしないでよいかとおもいます
- ・懐かしい番組などを年代ごとに再放送する。先日の「野ブタをプロデュース」のように。
- ・懐かしのドラマ！今新しいコンテンツをリスクを侵して作らないで欲しい
- ・期間中はお散歩番組のアーカイブを流してほしい。普通だった町の様子が見れて戻れるように頑張らなきゃと思える。また、地域の小さなお店にフォーカスしてる番組が多いため、あのお店大丈夫かな？と思うきっかけになる。



## 13.今、放送してほしいテレビ番組 | 社会人 (2/2)

Q | テレビ局に「こんな番組を放送してほしい」などのリクエストやアイデアがあれば教えてください。緊急事態宣言の期間中、または収束後、いずれでも結構です。

- ・緊急事態宣言期間中、スポーツ(サッカー、野球など)の試合が一切行えていない状況なので、ドラマやバラエティだけでなくスポーツの試合の再放送などダイジェストでもいい。
- ・賢い買い物術
- ・今までの月9、再放送まつり
- ・視聴者やスポンサーに媚びずに物申せるニュースやバラエティ
- ・自粛側は「自粛するだけ」でいいが、医療機関の方々はそうもいかない。普段どれだけ辛い思いをされながら勤務に当たっているのかをもっと世の中に伝えてほしいと思う。
- ・収束するまでは、過去のドラマやバラエティ、NetflixなどのOTTの番組などを地上波で流してもらえたら面白いと思います。
- ・収束後はいち早く経済回復させたいので、イベント系の報道や、購買意欲加速させるような放送して欲しいです。散財したい。
- ・終了してしまった番組の再放送
- ・昔放送された、お笑い番組（エンタの神様、笑う犬等）
- ・昔流行ったドラマの再放送などしてほしい。  
(TVないから見れない けど)
- ・動画配信サービスに上がらないアニメや映画、ドラマなどの放送
- ・報道の仕方が頭悪いと思うのでもっと事実を明確に伝えるよう努力してほしい。日本の報道は性格が悪く炎上するよう編集もされているので見ていて不快。
- ・野ブタをプロデュースのように昔流行ったドラマの再放をしてほしい。野ブタをやるときき久しぶりに地上波でドラマをみました。



## 14.外出自粛で見るようになったコンテンツ | 大学生（1/2）

Q | 外出自粛になってから見るようになったコンテンツのジャンル（運動・料理・ニュースなど）がありましたら、コンテンツ名と、どのように知ったのか、視聴した理由について教えてください。

- ・TikTok
- ・Youtuberをみるようになった
- ・YouTubeで、公式のジャンプチャンネルでアニメ。  
気になってたけど見てなかったりしたのが丁度あったから
- ・YouTubeでメレンゲクッキーを見ました 暇だったから
- ・あつまれどうぶつの森の実況を見るようになった。  
Switchを持っていなくて買える状況じゃないから。
- ・アニメ NARUTO 【理由】彼氏に勧められたから
- ・アニメです。ジャンプの公式がYouTubeで上げていたから。
- ・アベマニュースを毎日見るようになりました。  
きっかけは姉が日常的に見ていて自粛で家にいるので一緒に見るようになった
- ・インスタ:収納、メイク動画、お菓子作り
- ・おうち時間動画。
- ・お笑い/YouTubeのおすすめに出てきた/気になったので見た
- ・お笑い/暇な時間が増えたから
- ・クックパッド、家で料理をすることが増えたので簡単にできるレシピを探したから
- ・グノシー、ニュースパスのコロナ情報
- ・クラシルを見て料理をいっぱい見るようになった
- ・ゲームの実況動画
- ・ダイエット関連(痩せたくて)、モーニングルーティーン(どんな生活してるのかなとおしゃれで)、アニメ(1話が短くてながらも見やすくして永遠に続いてくれているから)、ASMR(眠れなくて)、おしゃれな料理動画(自分もいい暮らししたくて)
- ・ダイエット系
- ・テレビをつけるようになった
- ・トレーニング系の内容を発信しているYouTube
- ・ニュース 新型コロナウイルスについての情報を早く得るため
- ・ニュース。やはり、正しい情報や状況を丁寧に説明してくれるから。
- ・ニュースは世情を知るのによく見るようになりました。
- ・マスク作り
- ・メイク 料理





## 14.外出自粛で見るようになったコンテンツ | 大学生（2 / 2）

Q | 外出自粛になってから見るようになったコンテンツのジャンル（運動・料理・ニュースなど）がありましたら、コンテンツ名と、どのように知ったのか、視聴した理由について教えてください。

- ・ラジオ形式の動画、何か作業中に聞くのに良いから
- ・レシピを見るために料理動画のアプリとか見るようになった
- ・ローランドのYouTube 魅力のある人だったから
- ・偉人伝や、名書籍
- ・運動→自宅でも出来る運動を探すため
- ・映画、ドラマ、アニメ。時間ができたから。
- ・家事番組 時間ができたから
- ・筋トレやダンスの動画 ジムに行けなくなったので家でできる筋トレを調べたり好きなダンサーの人が踊ってるのを見て楽しんでたり自分もやれるようなダンス動画を調べたりしました
- ・筋トレ動画 YouTube 何かしら体を動かさそうと思ったから
- ・在宅フィットネス、料理、自己啓発
- ・朝ドラ
- ・動画サイトで家出できる運動の動画を見るようになった。  
元々運動はしないが、ほぼ外に出ない日々を送り就職活動に向き合うと上手く気分転換ができないため始めた。
- ・美容系、時間あるし自己投資しようと思ってYouTube探した
- ・髭の、整え方の、動画。
- ・勉強：大学の休みが伸びたため
- ・旅行系の動画：外出ができない今誰かが旅行した体験の動画を見て自分が追体験している気持ちになりたかったため。
- ・料理 DELISH kitchen 元々アプリを入れていた
- ・料理（宅配系／自粛のつらさを紛らわすため）  
家トレ（運動をした いため）
- ・料理。料理をする機会が増えたから。
- ・料理／インスタグラム／おしゃれなアカウントを作ってみたくて思い、別アカウントを作成した
- ・料理動画、就活動画、ニュース
- ・料理番組→料理をするようになったから参考に
- ・ニュース→最新情報を得るため
- ・恋ステ、今日好き



## 14.外出自粛で見るようになったコンテンツ | 社会人 (1 / 1)

Q | 外出自粛になってから見るようになったコンテンツのジャンル (運動・料理・ニュースなど) がありましたら、コンテンツ名と、どのように知ったのか、視聴した理由について教えてください。

- ・ Amazon primeにて"長編"映画を見るようになりました。
- ・ netflix 見ていなかったものを見るようになった
- ・ YahooニュースやYouTubeです。
- ・ YouTubeでお笑いのチャンネルを見ています (吉本興業など)
- ・ YouTubeの「15分ハンズクラブ」「usagiの料理コンテンツ」
- ・ お笑い「有吉の壁」…小学生の時によく家族でお笑い番組を見ていたのを思い出した・馬鹿笑いしたかった、ネットフリックスの韓流ドラマ「彼女はキレイだった」…見たい番組を見つかったので、普段見ないジャンルのものをチャレンジすることにした
- ・ ストレッチ動画(youtube)料理 運動しようと思って。  
自炊が増えたため。
- ・ ダイエット
- ・ ニュース コロナに対しての世論が聞ける
- ・ ニュース、バラエティ TVerで見つけました
- ・ マッサージやストレッチ、あとサスティナブルな活動をしているユーチューバーの動画。
- ・ ユーチューブでヨガの動画をみるようになった
- ・ ラインのニュース
- ・ 運動、料理、投資系
- ・ 家にいることが多くなったため、彼女が好きなアニメをみる機会が増えた。
- ・ 家にいる時間が増えたので料理動画は見ます
- ・ 給付金についてTwitter検索、給付金について都のサイト？を見たり
- ・ 芸能人のYouTubeなど、料理はインスタかTwitterで、ニュースはzipとeveryとzero。ヒルナンデス。絶対4ちゃん見てます。バランスよく情報量がいいです。明るいコンテンツも真面目なコンテンツもあるので。お世辞抜きで好きです！
- ・ 今まで視聴していたジャンルの視聴時間が増えているだけで新たなジャンルは特にない
- ・ 授業
- ・ 動物 癒しが欲しい
- ・ 料理(クラシル)運動(YouTube)
- ・ 料理、ニュース TwitterでみたりLINEでみたり暇になって、興味が出てきたから やること無くて何となく見てた感じ



## 15.気になるCM | 大学生 (1/1)

Q | こういう時期だからこそ、気になるCM (TV・ネット含む) がありますか。良い意味でも、悪い意味でも、教えてください。

- ・良いのは小池知事のCM。本人が出てくるから。  
悪いのはケンタッキーとか外に買いに行きたくなる。
- ・面白そうな漫画の広告、飲料やお菓子のCMは家にいて触れたり摂取する機会が増えたので気になるようになった。
- ・薄毛のCMでオンライン相談してる、薬郵送しますみたいなCMしててすごい速さで対応してるなと思った、すごい
- ・東京都知事が自ら出演し、都民に向けてメッセージを発信しているのは素晴らしい。
- ・腸活
- ・生活必需品は欲しくなる
- ・消毒液のCM。売ってないのに流すのは違和感
- ・手洗い
- ・差し替えるのは現実的に難しいのかもしれないが、リゾート地などの観光を促すCMは気になった
- ・嫌な気分になるという意味で小池知事の外出自粛を訴えるCM
- ・外食をそそるようなものはよくないと思う。頻りに流れるCMは曲とかセリフとか頭から離れない
- ・外出したくなるような広告はうざい
- ・家にいて、太った気がするからダイエットサプリなどの広告が気になる。営利目的なCM、この時期だからこそ自粛とかできるようになったら、自宅でするようにしよう的なCMが欲しい
- ・運動不足の人が多いからか効果があるかわからないダイエット商品のcmが前よりもYouTubeで増えたように感じる
- ・レジャー施設のCM
- ・マックのCM見て、この時期に店舗に来て欲しいのかなと思って店員が可哀想だなと思った
- ・マスクの付け方などを紹介しているCM(ジャパネットたかたなど)。好感度が上がる。
- ・ポカリスエット。日清カップヌードル。  
元気をもらえるキャッチコピーのあるcmに魅力を感じる。
- ・ハーゲンダッツの、ポーリン。癒されるから。
- ・ネットショッピング
- ・ダイエット商品の広告、長くて邪魔
- ・そもそもCMを見ない
- ・ACジャパン→震災のときを思い起こさせことの重大さを再認知させる
- ・「今こそ空いていて安い！」というような、コロナの環境を使った商売文句を使うCM

## 15.気になるCM | 社会人(1/1)



Q | こういう時期だからこそ、気になるCM (TV・ネット含む) がありますか。良い意味でも、悪い意味でも、教えてください。

- 本来であればこの時期オリンピックの広告一色だったと思うのですが、それがなくなって余った枠をどんな企業が買っているのか気になる。
- 東京メトロの広告(ピークを知る男)
- 除菌系のCM、日本を元気にするキャンペーンするCM
- 自宅でできる何かを提案してくれるもの。
- 元気をくれるもの
- 緊急事態宣言後、見る機会は減ったが3月中旬頃？まで休園中のテーマパーク等のCMが流れているのを見ると「行きたい」という感情が生まれるのと同時に、休園中のいまCMを流す必要があるのか疑問に思っていた。
- リモート促進のためのサービスCMは気づきになり良いと思う。
- ポカリのCMが凄く良い  
脱毛とかのCMは店が開いているのかそんなこと特に意識せず放送しているのか不鮮明で気になってしまう
- ポカリスエットのCM 対応力の速さに感動した。
- どうぶつの森、小池知事の呼びかけ
- スポーツ飲料のCM?YouTubeで見て、学生時代を思い出し前向きな気持ちになった
- グリーンラベルのあいみよんのCM気になる。
- オリンピックの公式スポンサーが未だに「オフィシャルスポンサーです」という内容を入れ込んでいると少し違和感を感じる
- YouTube広告の「自宅のスポーツ選手へ」のようなプロモーションが印象的
- ACのCMは毎日必ず見るが、3.11を思い出す。
- ACジャパンが増えて不況かな、という印象。
- 3密のCM



## 16.今、最もしたいこと | 大学生 (1/2)

### Q | 今、最もしたいことは何ですか？

- ・アルバイトをしてお金を稼ぎたい
  - ・ウィンドウショッピング
  - ・ウエイトトレーニング
  - ・お出かけ
  - ・カラオケ
  - ・キャンプ！
  - ・このまま家にいたい
  - ・コロナを気にしない外出
  - ・コンサートに行くこと
  - ・サークル活動
  - ・ジムや運動場で思いっきり運動したい、友人と食事をしたい
  - ・ディズニーやアウトレット、旅行など遊びに行くこと
  - ・デート
  - ・バイト
  - ・バスケ！筋トレ！旅行！バイト！
  - ・バンジージャンプ
  - ・マスクをしないでなんも気にせず外に出かけること
  - ・みんなに会いたいクラブとか行きたい
  - ・恋人に不安を感じずに会えるようになってほしい。そしたら会いた
- ・以前の当たり前がくること バイトや学校など
  - ・飲み会
  - ・運動。友達と遊びに行く
  - ・家族と会う
  - ・会えていない友達に会いたい！
  - ・回転寿司に行きたい
  - ・外で思いっきり遊ぶことです
  - ・外で買い物したり遊んだり
  - ・外に出て飲み会して、カラオケオールして、発散したい
  - ・外に出て友人と遊びたいです！！！！
  - ・学校とバイトに行きたい。(みんなに会いたい)
  - ・気軽な外出
  - ・鬼滅の刃の続きが気になる。堂々と外に出たい
  - ・現状のまま人生リセット
  - ・友達とショッピング！！
  - ・友達とふざけあいたい
  - ・旅行旅行。春休みにいく予定がなくなったから

い



## 16.今、最もしたいこと | 大学生 (2/2)

Q | 今、最もしたいことは何ですか？

- ・好きな人に会いたい
- ・行きたいところに行って遊ぶ
- ・今健康な体を大切にしたい
- ・散財
- ・死人出るくらいまで誰かと飲む
- ・収束してから前よりもよりよい生活ができるように考える
- ・就活を終わらせたい
- ・人と直接会って他愛のない話をする、サークル活動、学生らしい学生生活を送ること
- ・早くいつもの日常に戻って友達とお茶したり出かけたりしたいです
- ・大きな声で叫びたい、美容院に行きたい
- ・大学に行きたいです早く
- ・大学の友達と遊びたい
- ・大切な人たちに会うこと
- ・渡韓
- ・日常生活
- ・彼氏とデート。友人と飲み会。旅行。
- ・就活の息抜きができず、しんどい
- ・彼氏とマスクせずに場所や時間、何も気にせずデートしたい！
- ・不要不急の買い物
- ・部活動と会いたい人に会う
- ・友だちとごはんに行く
- ・友だちと直接会って会話すること
- ・友人たちと旅行



## 16.今、最もしたいこと | 社会人 (1/1)

Q | 今、最もしたいことは何ですか？

- ・外出。会いたい人に会いに、とにかく外に出かけたい
- ・3密しながら友達と焼肉食べること
- ・運動、デート、旅行
- ・遊びたい
- ・寝る、遊びまくる、食べる
- ・野球
- ・居酒屋で飲む
- ・Football !!!!
- ・仕事
- ・お金を稼ぐこと。好きな人に会いたいです
- ・外で疲れるまで思いっきり遊ぶ
- ・ディズニー行きたい
- ・海外旅行
- ・外でサッカー
- ・ピクニックや遊園地への外出
- ・何も気にせず外出
- ・音楽やお笑いのライブに行く  
(3月毎週行く予定があったので潰れてしまったのが残念でした。。。)
- ・旅行 (国内)
- ・プール(区民プールに通っていたため)
- ・友人と会話、買い物
- ・ふつうの生活
- ・友達と会って飲みたい
- ・ショッピング
- ・人と顔を合わせて話したい
- ・仲間とダンスを踊ること、お酒落して出かけること
- ・旅行
- ・旅行、イベント参加、お出かけ
- ・友達と遊びたい
- ・ライブに行きたい。イベントに行きたい。  
みんなと、外でランチしたい。外でお酒飲みたい。
- ・友達と遊ぶ
- ・カメラ持ってお出かけ

## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 大学生 (1/5)



Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・〇〇してはダメ！という伝え方をしないで欲しい。
- ・22卒は、21卒の就活が長引くことと、オリンピックが1年延期になったことにより、かなり短期戦になることが予想されます。就活に対してやる気はあるのに場が減っているため、22卒に何を求めているのか、このご時世だからこそこうして欲しいって言うものがあれば欲しくて欲しい。また、少しでも早く22卒向けのインターン等のコンテンツ情報が欲しいです。
- ・アルバイトもお金を補償してください。
- ・オフィスワークではなく、在宅勤務、判子文化の撤廃を
- ・カリカリしないで穏やかに協力しようよ
- ・このコロナを機に企業の働き方を見直してほしい
- ・このような事態で真面目に我慢をして外出を控えている人がいる中で、少なからずこれまで通り外出をしている人がいたり通常通り会社の出勤があったり今の事態を軽くみている人がいるかもしれない真面目な人が損をしないように、みんなで協力することが大切だと思います。
- ・このような社会状況の中、やむを得ず働いて下さっている方々、本当にありがとうございます。毎日お疲れ様です。
- ・この機関で無駄を省いた働き方を期待しています。
- ・これからが企業にとって苦行だと思いますが頑張ってください！
- ・これから就活が始まり不安が沢山あるので、企業側からインターンなどの情報を沢山発信していただきたいです。
- ・コロナウイルスによる外出自粛期間で売上も当然伸びず、むしろマイナスな日々だとは思いますが、ここは耐え忍んでいただいて、自粛期間が明けたら徐々に活動を再開して、また日本が明るくなれるように頑張ってください。
- ・コロナなのに対面式をとってる企業さんはオンラインにして欲しいです！
- ・コロナに負けるな
- ・こんな世の中で尽力してくださりありがとうございます。
- ・こんな風になって大変だと思いますがみんなで力を合わせて頑張りましょう
- ・それぞれの企業が大変なことになっているので、自分だけだと思わないようにすること。今が踏ん張り時だからここをみんなで協力し乗り越えて、またうまい飯をみんなで食べよう
- ・とても大変な時期だと思いますが、頑張ってください。  
こんな状況でも働いて社会を動かしているのはとても凄いことだと思います。





## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 大学生 (2/5)

Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・ なにもしないことがそんなに難しいことですか。
- ・ ニュースばかりで疲れます。一人暮らしをしていると鬱になりそうです。
- ・ 10万円給付はこれから税金が上がるだけなので対象を減らしてください。バラエティ番組は続けてください。
- ・ バイトやパートも人間です。自宅で待機できずに、一日に何百人の人と対話するバイトやパートにも補償を出してください。
- ・ マスク頑張ってください
- ・ みんなでこれを乗り切りましょう
- ・ もうどうすれば良いかわからないです
- ・ もっと危機感を持って欲しい。こんな時期でも居酒屋に飲みに行く人や、マスクをしないで外出する人がいることに衝撃を受けている。わたしも最初は自分がかからないだろうと思い軽く考えていた。でも、友達が予定していた遊びを全部無くしたという話を聞いたことがきっかけでより危機感を持った。それを言われてなければ、こんなに意識していなかったと思う。学校が延期になったとき友達に遊ぼうと誘われたけど、「こんな時期だから出掛けないほうがいいと思う」と伝えた。このように声を掛けていくことが大切だと思った。
- ・ 医療関係の人に頑張って欲しい。出勤する必要が無いところは本当に出勤させないで欲しい。
- ・ 外出自粛のため家にこもっています。テレビやネットでの情報が主です。そんな中アナウンサーが感染したりするのを見て悲しくなります。自粛をして早くコロナが収束することを願っています。
- ・ 学生が就職したいと思えるような企業であって欲しいと思います。
- ・ 環境問題や格差問題など全ての社会問題が影響してこのウィルスが流行してと考えるため、SDGs目標に対して社会に大きな影響を与えることができる企業が積極的に取り組んでいくべきだと思う
- ・ このウィルス流行は、地球からのメッセージである
- ・ 頑張ってください！わたしも自粛頑張って耐えます！
- ・ 企業によっては、コロナの現状の中ある特定の場所に集まらなければ運営できないこともあります。しかし、集まったり、しなくてもできることなどあると思います。こんな事態だからこそ、営利目的ではなく社会に必要な企画や商品、アイデアなどをどんどん広めていって欲しいし、自分たちもそのような行動を取っていきます。



## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 大学生 (3/5)

Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・企業の皆さんも大変な状況であることは知っています。社員さんの健康を気遣って無理せずについて欲しいです。より良い未来のために、今できることをお互い頑張っていきたいです！
- ・苦しい状況での自粛、本当にありがとうございます。
- ・国からの保証がなく厳しい状態だとおもいますが機能している、企業様達のおかげで生活出来ていることを感謝しています。お身体に気をつけてください。
- ・今、世界中が大変な状況ですが、個人レベルで出来ることをみんなが積み重ねていけば、早期解決につながります。企業の皆さんは業種によってはどうしても休業できないところもあると思いますがテレワークの実施など、感染拡大防止に向けて、できる限りの対応を取っていただきたいと思います。サービス業の方など、人との接触を避けられない方々、アルコール消毒など、最低限の予防策をとり、大変だとは思いますが仕事に当たって欲しいとおもいます。
- ・今回の事態で学んだことがたくさんあると思います。次、同じようなことがあった時に、どう対策を取ったらいいか、やるべき事はないのか早急に判断できるように備えてもらいたいと思います。
- ・在宅勤務が増えることを祈っています
- ・私たちが今できることを考えたいし、そのきっかけを企業の方々に作っていただきたいです。
- ・私たちのために今もこれからのこともたくさん考えてくれてくれていて凄いなと感じています。感謝の気持ちでいっぱいです。私たちにできることが少しでもあるなら協力させていただきたいです。
- ・若者がいけないワカモノの意識が低いとたくさん言われていますが、ひとくりに若者にして欲しくない気持ちがあります。若者だけでなく大人も企業も社会も同じだと思うのですが、なんだか嫌だなと感じています。TVでニュースなどをみていると怒られている気がするが多々あります。
- ・私のバイト先もそうですし、少なからずコロナによる影響は受けいます。ピンチをチャンスに変える打開策を楽しみにしております。
- ・大学3年生で就活がとても不安です。どこの企業も利益が落ちて新卒採用が減ってしまったり、そもそも取らないのではないかなど不安です。
- ・自粛してください。コロナウイルス終わらせましょう
- ・自分たちに出来ることがあるのであれば力を貸します



## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 大学生 (4/5)

Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・実際に1度も会わずに内定を出すということはないで欲しい。  
長引いたとしても前年同様同じ採用基準を保って欲しい。  
今年だからリモートやオンラインで採用活動をする事で何か変わるなどしたら公平性が保たれなくなってしまう。
- ・社会を支えてくださりありがとうございます
- ・若者が広めてしまっているということはあると思うけれど、バイト先で思ったのは1番重症化しやすい高齢の方がたくさん外に出ているということです。若者には情報が伝わりやすい中、高齢の方への情報の伝達に力を入れたほうが良いと思いました。
- ・首相の行動に一つ一つに関してこんなにも沢山ヘイトが集まる国は幸せだと思いますか。
- ・収束に向けてできることを頑張っていたきたいです。
- ・周りで、「自分の仕事はリモートワークで済むのに一向にリモートにならない」と言っている人は沢山いますが、そう思っても実際声を上げるに上げられず皆困っています。会社側が先導して仕事環境を作り上げて、その方法と最終的な効果を発信して欲しい。
- ・就活でコロナの影響で採用人数を減らすなどをしないで欲しい
- ・就活で曖昧な企業多すぎてどうすればいいのかわからない早く情報発信してほしい、大変なのはともわかるから強くは言えない、無理せず頑張ってください。
- ・就職する際、募集を減らされたり、募集停止になってしまうと困ってしまう。
- ・終息後、コロナの影響で生活者の楽しみが奪われたコンテンツを取り戻せるようなサービスやイベントを開催して欲しいなっています
- ・出勤しなければいけない職業の方がたくさんいらっしゃると思います。ありがとうございます。お身体に気をつけてください
- ・色々してくれてるのはわかるしありがたいんですけど、もう少し早く対応できてたらここまでにはなっていなかったのかなって思っちゃいます
- ・食べ物や日用品がこんな状況でも当たり前前にスーパーやホームセンターの棚に並んでる事に感謝しています。本当にありがとうございます。頑張ってください。
- ・心置き無くおでかけ!!!
- ・新卒採用は辞めないで欲しい。

## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 大学生 (5/5)



Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・人命を優先して欲しいです。
- ・政府が信頼出来ないと感じています。そんな中で企業の方々の動きには感謝しています。これからもお願いします。
- ・政府の行動が遅すぎることで、危機意識が低い人が多いこと、常識では考えられないような行動をする客の多さなどから日本に失望し始めている。政府の行動はどうか変えられるわけではないけど、危機意識の徹底や問題行動の削減は企業や広告の力で改善できるところもあるため、そういったところに尽力して頂きたいと思う。現場の声を聞いてほしい。
- ・対策したくてもできない環境です
- ・大変な状況の中ですが、できる限りモノや人を手放すことなく、発想の転換をしてどうか必要な人に何かを届けてほしいです
- ・働いている人が自宅でも働けるような環境を作ってください。働きに出なきゃいけない人が多すぎると思います
- ・日本が一致団結して皆でこの危機を乗り越えて、日本の被害は最小限に抑えたい。
- ・不景気な状況ですが、周りには内定を取り消された人もいて精神的に病んでしまった方もいるそうです。今年から就職活動も始まるので、学生が安心できるように企業側も対応していただきたいです
- ・本当にこんなに大問題なのかどうか分からない。もし誇張しているならばやめて欲しい。できることがあれば頑張りたい。
- ・本当に大変だとは思いますが頑張ってください
- ・落ちたら登るしかないの、今の状況は苦しいかも知れませんが、一致団結しがんばりましょう

## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 社会人 (1/3)



Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・このような事態になっても不要不急の外出をする人を見ると、すごく残念な気持ちになる。もっと1人ひとりの意識を高めて、少しでも早く事態が収まるように協力する雰囲気を作っていきたい。
- ・この夜中でも働いているみなさん。在宅勤務にすらならないところ仕事内容によっては難しいからだとおもう。だから体調管理には十分注意して外に出るならマスクしてほしい。手洗いも。マスク売ってないけど布マスク作ろう がんばろう
- ・これを気に必要最低限の人数でも仕事が回せるということを自覚し、効率よく仕事の仕方を変えて欲しい。
- ・コロナが収束するまで、不安な気持ちを抱えている国民が明るくなるような広告やコンテンツを発信してほしい。
- ・コロナの影響で厳しい企業が多い状況かと思いますが、体力が比較的ある企業がその他の企業を助けることができるよう、様々な対応をしていただけたらと思います。
- ・ご自愛くださいませ。
- ・ふつ々の生活に戻すために、ステイホームしながら仕事を続け、収入を得られるようにどうか頑張してほしい。
- ・プライベートは自粛しろというのになぜ仕事は変わらずあるのか みんなで手を取り合って頑張りましょう！！
- ・それぞれの企業ができる事をやってくださりありがとうございます  
テレワークやSkype会議による業務の効率化を進めると共に、オンラインにしては本質を失うものを見極めて欲しい。  
例えばオンライン面接は会社の雰囲気はもちろんのこと、会社を取り巻く環境(町)の雰囲気を知る機会になるためあまり賛同できない。
- ・みんなで誰かの為に動けるような環境や仕組みがあればいいなと思う
- ・よく分からないおじさん達に給与あげるならその分若者にあてた方が良いでしょう。日本企業は働き方が古く自由度と給与が低い。上の人たちの協力性がない印象。特にエンタメは他の国に負けてきていると思う。才能の人たちへのバックアップが足りないから。テレビ、ドラマもオマージュ、リメイク、実写ばかりで考えることをやめるなよってテレビ局に言いたいです。
- ・リモートでも仕事ができる方が結構いたため、気分でもリモートにするなど柔軟な働き方がもっと増えてもいいかなと思いました。
- ・我慢の先に明るい未来があると思います。耐えましょう。
- ・経済活動が減り大変だと思いますが、  
こんな時だからこそ皆で乗り越えましょう！

## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 社会人 (2/3)



Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・医療現場で働く人を目の前でみている私からすれば、命に関わる感染のこともそうですが、医療現場で働く人たちの大変さを知って欲しい、考えて欲しいです。専門ではない総合病院や医療機関では混乱を招いています。必死に感染が広がらないよう様々なリスクを考えそれに対する策を一生懸命に考え患者を守っています。
- ・私はこの1ヶ月で沢山の医療従事者が葛藤している姿を見ました。泣いている大人も見ました。感染の怖さだけでなく、医療従事者の精神面もとても心配です。もっと頑張っている医療従事者を世間に知って欲しいです。1つの我慢が感染を抑えこじた医療現場の混乱を防ぐことができます。もっと危機感と一つ一つの行動の責任、命の尊さを感じてほしいです。
- ・外出自粛ができず、若者の行動が問題視されていますが、世代の問題ではありません。こんな状況でも上司に飲みに誘われたからのような声も沢山聞きます。目の前の状況をふまえうまくコンテンツを使ってより充実した生活、QOLを上げることが出来るのが若者の力です。もっと時代に向き合い、若年層の力を活かしていくべきだと考えます。
- ・嫉妬心なんていない、謙虚に、礼儀正しく、理不尽なこと言ってくる人の言うことなんて聞かない、人生楽しもうー
- ・緊急事態宣言が出てから、これまで以上に様々な企業が大きくダメージを受けているかと思いますが、この期間に取る対応が全うか否かで企業に対する好意度は大きく変わると思います。自粛の期間であっても、ユーザーに寄り添える企業であって欲しいですし私自身もサポートしていきたいと考えています。
- ・現在ほとんどの企業がきつい時かと思います。業界や競合問わず協力して、この問題と向き合って行きましょう。そして再び潤った済の中で戦える日がくることを切に願っています。頑張りましょ う。
- ・今回のような緊急事態に、迅速に対応できる働き方(テレワーク導入)へ変えていくことが1番重要であると感じています。絶対に出社しなければならないという形を少しずつ変えていくことで、社員の安全を確保することができるのではないのでしょうか。台風等自然災害時でも必ず出社しろという企業もあるので、今回の件でテレワークが導入できればそのような無茶な状況も減らすことができるのではないのでしょうか。
- ・今後不景気になることがわかっているので、リストラされないか働いて行けるかが一番心配です。

## 17.社会・企業に伝えたいメッセージ | 社会人 (3/3)



Q | 今、あなたが社会・企業に伝えたいメッセージがあれば、お書きください。いただいたメッセージを、企業の方々に伝えます。

- ・仕事を継続することは国にとって大切だけど、実施できるかわからない案件のためにサプライヤーを動かすことはもう少し慎重に検討した方がよいと感じています
- ・私たち新卒もそうですが、今就活をしている人、非正規社員を大切にしたいです。
- ・私の会社(部署)は議題が上がった翌日にはリモートワークになりました。(職業柄リモートができる)。しかし企業として、このスピード感は本当に凄いです。安心して仕事もできますし、いち早く対応が出来ます。会社に信頼をおけますし、より頑張ろうと思えます。もちろん全ての会社が出来るわけではありませんが、出来る方向でなるべく考えて頂きたいと思えます。
- ・若者(子供・学生・新人など)に求めるものはありますか
- ・助け合いが大事
- ・助け合いましょう。乗り切りましょう。健康第一に、たのしく、あんしんして生活できますように。
- ・真実のみを教えてください。国民が納得のできる解決策で導いてください。企業はこういう時だからこそ世の中のストレスがなくなるようなサービスや仕組みを提供してください。
- ・私の会社もそうですが、取引先の企業さんを優先して仕事を続ける必要はありますか？日本で最大の宣言が出されているにもかかわらず、今行わなきゃ行けないことはあるのでしょうか？命に関わること、生活必需品ならばしょうがないことかと思いますが、嗜好品 や人材系。リモートでもできるはずなのに効率が悪いからといって仕事を続けていて、、、。それ以前に社員の命フォーカスを当ててほしい。室内の換気？マスク？そんなの外禁禁止にしたら全てが解決します。日本は働きすぎやらなんやら言われていて、でも私はこれが普通かと思っていましたが、コロナではっきりわかりました。日本はおかしい！
- ・早く収束するために大変だけど自粛をしてもらいたい。そして早く 日常に戻りたい
- ・誰もが大変ななかですが、協力していきたいです
- ・中途半端な対応は、疑問と不信感を生むだけです。働く身として平社員でも何が正しいか判断できる点(入社式、懇親会、面接やらない方がいいとか)は冷静に早く判断してほしい。
- ・適切な対応をスピーディーに行ってほしい
- ・美容師の対応が少ない、もっと考えてほしい



# ありがとうございました

#より良い明日のために #未来を変えよう、やり方を変えよう！

小々馬ゼミ ホームページ・ブログで、調査レポートの解説記事と大学生の在宅生活の1日を紹介する“おうち時間の過ごし方”を連載しています。

<https://www.kogoma-brand.com/blog/>



産業能率大学 経営学部

小々馬 敦ゼミ